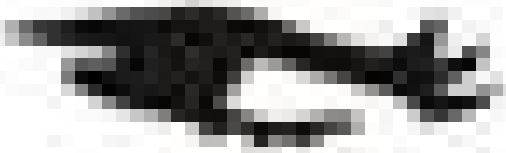

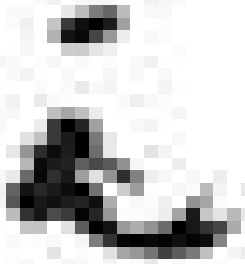

地心行动

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 第1节：这是一部都市女性的"爱情圣经"
- 第2节：你要知道的第一件事(1)
- 第3节：你要知道的第一件事(2)
- 第4节：你要知道的第一件事(3)
- 第5节：你要知道的第一件事(4)
- 第6节：文学女青年更易爱上已婚男(1)
- 第7节：文学女青年更易爱上已婚男(2)
- 第8节：三个表现看穿已婚男(1)
- 第9节：三个表现看穿已婚男(2)
- 第10节：你要知道的第二件事(1)
- 第11节：你要知道的第二件事(2)
- 第12节：你要知道的第二件事(3)
- 第13节：女人婚外情VS男人婚外性(1)
- 第14节：女人婚外情VS男人婚外性(2)
- 第15节：看，男人的脚在说话
- 第16节：附：一个女人的离婚日记(1)
- 第17节：附：一个女人的离婚日记(2)
- 第18节：你要知道的第三件事
- 第19节：案例一失败的爱情，换帖的友情(1)
- 第20节：案例一失败的爱情，换帖的友情(2)
- 第21节：案例二是假性恋爱，还是危险关系？
- 第22节：案例三我、老公，还有我的男伴娘
- 第23节：5种男人不宜做蓝颜知己(1)
- 第24节：5种男人不宜做蓝颜知己(2)
- 第25节：5个星座的男人不宜做蓝颜知己
- 第26节：你要知道的第四件事(1)
- 第27节：你要知道的第四件事(2)
- 第28节：你要知道的第四件事(3)
- 第29节：你要知道的第四件事(4)
- 第30节：他享受伪单身状态(1)

- 第31节：他享受伪单身状态(2)
- 第32节：他享受伪单身状态(3)
- 第33节：你要知道的第五件事(1)
- 第34节：你要知道的第五件事(2)
- 第35节：你要知道的第五件事(3)
- 第36节：你要知道的第五件事(4)
- 第37节：你要知道的第五件事(5)
- 第38节：和星座男友同居的注意事项(1)
- 第39节：和星座男友同居的注意事项(2)
- 第40节：和星座男友同居的注意事项(3)

第1节：这是一部都市女性的"爱情圣经"

这是一部都市女性的"爱情圣经"

郑沛芳（著名主持人）

经常与鸣真探讨都市男人与女人的问题，我和鸣真曾经都以为现代女性应该是独立的、自主的，直到在节目中、读者来信中看到那些真实的故事，才知道现代女性的独立、坚强只是外表，在内心深处，她们还在寻找一个可以依靠的男人，于是注定了要受伤。

鸣真说每次收到读者来信，看之前都会极度紧张，害怕又是一个女子的爱情悲剧。她说要写一本书，让女人看清男人。我说好，我要做第一个读者。

收到《把他看穿》这本书，我知道鸣真终于做了她想做的事。外人看来很戏剧化很好看，但是书里的故事都是真实的，我真希望她们都只是故事，因为里面是多少女人的辛酸和痛苦构成的，真是如戏的人生。有些她已经跟我讲过，我们曾经一起为这些女子的遭遇叹息，但是也会内心气愤，为什么这些女子不看清楚男人的本性呢？为什么这些女子要把男人捧得那么高，把自己放得那么低呢？

鸣真这本《把他看穿》，就是一部都市女性的"爱情圣经"。都市中的女子们，要好好地了解男人、好好地琢磨男人，只有把男人看穿了，才能从容地与他们"见招拆招"。

现在的鸣真是一个甜蜜的女人，享受着丈夫的爱，等待着宝宝的出生。但是鸣真还想着更多的女性朋友，她希望更多的女人像她一样幸福。所以她写了这本书，希望女人在看清男人的基础上找到自己的幸福。

作为鸣真的朋友，我希望她能一生幸福，并且透过这本书，读者们也能找到属于自己的幸福。

第2节：你要知道的第一件事(1)

正文：

你要知道的第一件事

已婚男人，好借好还

男人眼里的婚外情，不是爱情

我是在22岁那年认识L的，当时自己刚刚大学毕业，一边留校做老师，一边帮时尚杂志写点采访稿。朋友向我介绍他时，用的是这样的词："中年才俊，外资背景，典型的儒商。"那时的我只是一个初出茅庐的女孩子，连长短效避孕药的区别都搞不清楚，自然琢磨不透这些词语后面的意思，要是放到现在，我肯定会把这13个字翻译成一句简单得不能再简单的话：一个在美国做中国人生意的老男人。

不过采访还是按时进行了，女性杂志需要一些有头脑、有经济实力、长相还过得去的男人充实门面，在女人心里，能带来风花雪月的向往的不仅是年龄相仿的大男孩们，任何男人都可以。

不得不承认的是，L还是无愧于"儒商"这个雅称的，他会写点酸溜溜的文字，更重要的是，他还会定期把文字贴到网上，引来一大堆女孩子注视的目光。每次回国，定期见这些年轻的女网友，是他生意之外的事情。

后来，我们从中美贸易聊到了百老汇，从百老汇聊到了北京剧场的建设，又从北京剧场的建设聊到了BBS,最后，说起了他手机通讯录上一连串的女网友们，说起了他一段段扬扬自得的--婚外情。

L给我讲了一个和我同龄的女孩子的故事，用他的话说："这是一个特别好看特别聪明的女孩子，也只有聪明的女孩子才能喜欢我。"听他说这话时，我正在喝可乐，一口甜水艰难地咽下肚，我真的不知道一个选择做已婚男人情人的女子有何聪明可言，至少在情商上，她是有缺陷的。没想到L下面的话让我大吃一惊。

"她当然聪明啦，从某种意义上来说，她应该感谢我。你想，她一个二十几岁的处女，一直小心翼翼，从没享受过性爱的愉悦。是她恪守贞洁，还是别人不敢染指，我不知道，但碰到我，她多幸运啊。我经验丰富，让她在一开始，就知道了什么是高潮，免去了和同样没经验的小男生在一起的尴尬和艰难。对她来说，我是她性启蒙的老师，不收学费的那种……"

我愣愣地坐在那里，想象那个"聪明"的女孩子此刻就坐在我们身边。天知道她会是什么表情，也许，她早就熟悉了这套来自她第一个男人的奇谈怪论？或者，她本身也认同他的言论？儒商就是儒商，就算是偷鸡摸狗，也能被他延伸出精彩言论来。

后来，我接着问L："那你爱那个女孩子吗？"L笑了，那笑声冲向屋顶，几乎打破了他儒商的完美形象。"不，怎么会呢？我有家，有老婆，有孩子啊。我怎么会爱一个那么年轻的处女呢？小姑娘，你要记住，婚外情不是爱情，永远也不是。如果站在我的角度，那么我只能说自己喜欢她，非常非常喜欢她。"

我轻轻地叹了一口气："也许你喜欢的不是她，你喜欢的是她的青春，她的身体。"L想了想，煞有介事地点了点头："是的，你和她一样聪明。"

话一入耳，我差点被可乐呛着。

后来，我出国，回国，采访了无数哀男怨女，却总也忘不了L，毕竟是他给我讲了第一段情感经历，让我大开眼界。不过谢天谢地，我的雅虎通上有一长串的阻止名单，几次想鼓起勇气，把L从中放出来，听听他新的艳遇故事，可始终没有动手。这几年来，我真的再也没见过L，再也没有。

0

0

为什么女人总会把男人的婚外情当做爱情？

相信我，这不是男人的错。当然，更不是女人的错。

决定这一切的，是我们体内的荷尔蒙。如果女人爱一个男人，那这个男人就是她生命的全部，而男人爱一个女人，她只是他生命中的一部分，也许还是不太大的一部分。

当男人的心被事业分去一半，被老婆分去一点，被孩子挖走一大块，那你想想，他还有多少空间容纳你？再如果，他有不止一个情人呢？几个女人在一起分享他小得可怜的空间，你真正能占据的，大概只是一个狭窄的角落。

第3节：你要知道的第一件事(2)

于是，他有空的时候来拜访你，没空的时候就忘记你，天经地义，当然成就不了他对你的爱情。可是，可是你呢？雌性的大脑决定了你是感性的动物，你把他偶尔的温存当做天长地久的许诺，把他随手丢来的小礼物当做海誓山盟的定情物。还记得《色，戒》里的王佳芝吗？易先生送来一个"鸽子蛋"，看着这璀璨夺目的尤物，她忘记了自己，忘记了使命，忘记了这么些年来的屈辱和努力，她把男人的欣赏当做了为爱情而牺牲的借口。其实，她完全能有更好的结局！

感谢李安，让女人看清了自己。已婚男人就像一根指挥棒，它指的方向倒不一定是错的，但终究会让你迷失。

王佳芝明明可以有更好的结局，她可以和邝裕民在一起，她可以在完成使命后心安理得地做一个流芳百世的女英雄。人们会无限放大她舍生的一面，忽略她"舍身"的另一面，本来可以皆大欢喜的结局被她对一个老男人的欲望、怜爱和迷恋全部颠覆了。但是，别忘了，这个故事的现实版在生活中无数次地上演，多少女人，为了一个个有家有室的男人抛弃一切，表面上，她们是在追求爱情，实际上，她们是在自作多情。

既然男人不把婚外情当做爱情，那我们为什么要如此舍"身"取义？醒醒吧，爱上老男人的女孩子！他，根本不值得拥有！

Test：看看他对你有几分真感情

动真情也罢，游戏人生也好，既然你们发展了那种关系，或多或少是会有一些感情得分的。好吧，为他做个小测试好了，看看这个你迷恋得死去活来的男人对你有几分真感情。

1. 你当着他的面换上一件性感的晚礼服，他会怎么说？

A． 再往下拽一点，让我看看。

B． 很漂亮，真适合你。

C． 还是往上拉点吧，别太招摇了。

2. 如果为了激他，你说现在自己正在和别的男人约会，他会是什么反应?

A. 好啊，就应该去追求真感情，去试试嘛。

B. 不行，我不让你走，你是我的小女孩。

C. 沉默，没反应。

3. 他是如何向男性朋友们介绍你的?

A．"这是非要跟我来的一个小姑娘。"

B. "我的一个朋友。"

C． 很少带你去见朋友。

4. 他一般如何向你描述自己的妻子?

A. 很少说，能避开就避开。

B. 经常在你面前数落自己妻子的不是。

C. 讲起妻子，一切都还好，只是缺乏激情。

5. 你们是如何开始从生活中转到床上的?

A. 刚认识时，他就提出来。

B. 最少约会5次，才水到渠成。

C. 他让你选择适宜的时间，自己不做决定。

第4节：你要知道的第一件事(3)

6. 如果你不说，他是不是很喜欢追问你的过去？

A. 他几乎不问，当你讲起自己的过去时，他总是告诉你：人要活在当下。

B. 有时会问起你的初恋，但大部分时间不问。

C. 总是拐弯抹角地询问，初恋、大学时的男友，甚至普通朋友，一一过问。

7. 和你在一起时，突然老婆的电话来了，他会怎么做？

A． 一切如常，当着你的面跟老婆说话。

B． 跟你打声招呼，压低声音，去另一个房间接电话。

C． 很快结束电话，告诉对方马上给她打过去。

8. 他生病时，会告诉你吗？

A． 很少告诉你，他好像从不生病。

B． 在病好之后会告诉你。

C． 生病时，会很快告诉你。

9. 如果碰到什么不可避免的场合，他必须面对你的闺密，他会怎么做？

A. 大大方方地和人家见面，没什么好避讳的。

B. 和你的闺密见面时，你能感到他的局促和些许不安。

C. 婉转地告诉你，自己有事先走，就不见你的闺密了。

10. 要是出去看电影，他会提出怎样的建议？

A. 看爱情或情色电影吧。

B. 依你的选择，想看什么就看什么。

C. 什么流行、什么新上映看什么。

选A得1分，B得2分，C得3分。10题相加算出总分。

10～16分：你们的感情得分不高哦！要想清楚的事是：他喜欢的可能不是你，而是你的年轻、你的身体。他和你在一起，完全有可能

是为了重温那份所谓的"初恋"的感觉，他是一个很花心的男人，在他眼里，你一点也不重要，只是一个迷恋着他、一心为他奉献的小女生罢了。更重要的是，作为感情的任何一方，互相尊重是最起码的道德规范，可惜他连这个都不愿意遵守。有时候你会觉得他的抽身离去是出于无奈，实际上只是他不尊重你的一个表现。你要随时做好被他甩掉的准备，而且，他可能有不止一个女朋友！在事实真相暴露前，还是占据主动，先他而去吧，以免日后伤心欲绝。

17～23分：这是一个中等档的得分。作为已婚男人，他有自己的苦衷，工作中有压力，家庭里也有难言之隐。你的出现，让他感觉到生活中多了一些新意。他未必是真心对你，但最少他还算珍惜你，他知道你的存在价值，也正在利用你的存在价值。在他眼里，你以一个和他的妻子截然不同的姿态出现在他的生活中，他对你的感情基础多半来自这种新鲜的感觉。从目前来看，只要你乖乖地听话，不吵不闹，不对他提出过分要求，那他暂时不会想到"分手"二字。可别忘了，这样的男人有一定的家庭责任感，一旦到了需要他做选择的时候，你也会被无情地甩出局。

第5节：你要知道的第一件事(4)

24～30分：你的得分不低，因此你面对的也是最尴尬的一种局面。他的婚外情，不全以性为主，公平地说，他是喜欢你的，甚至在他的心里，有可能动过甩掉糟糠之妻与你结婚的想法。可想法终究是想法，落实到实际行动就难上加难了。对你而言，你愿意接受一个有过外遇经历的男人做丈夫吗？如果你是真心爱他，那也要尽量淡化自己的感情，不要让他知道。要不，干柴碰见烈火，很有可能燃烧出危险的火花！另外，不要劝他离婚，永远也不要。男人是冲动的动物，但他们的冲动性是一时的，他也是普通人，无法跳出常理的圈子。如果他动了真情，说他爱你，那不妨淡淡地笑笑，谢谢他，如此而已。你是聪明的女人，你需要在感情和理智中做出选择，而他与你的感情，就算再真挚，也不可能长久。

第6节：文学女青年更易爱上已婚男(1)

文学女青年更易爱上已婚男

我是在悉尼大学读书的时候认识的青青，她和我读一个专业，写得一手漂亮极了的文章。那次上英国古典文学鉴赏课，她抑扬顿挫地把华兹华斯的诗文读出来的时候，别说我，就连那个来自苏格兰的老教授都睁大眼睛陶醉了半天，过了好久，才说了一个"wonderful"。

这样的女孩子无疑是中国留学生追逐的对象，可惜她连正眼瞧他们的兴趣都没有，总是高傲地把他们一个个地拒绝了。那时我们同住在一个澳洲人家，有一次我下楼来，告诉她有电话找她，她连接一下的兴趣都没有，一边在厨房煎鸡蛋一边头也不回地说："就说我不在。""可你总得给人家一个机会吧。"在一旁吃饭的房东女儿、澳洲女孩儿梅格开了口。"I don"t like young man."青青硬邦邦地甩出一句，然后把鸡蛋翻了个面儿，继续煎。

两个星期以后，青青悄无声息地搬了出去，走了之后房东悄悄地问我，这个古怪的中国女生是不是同性恋。

发现青青的秘密是两个月之后，一次在越南馆子吃饭时，我看见了正在和一个中国男人窃窃私语的她。仔细看，那个男人看起来已经40多岁了，还算高大，眉宇间有几分英气，如果倒退20年，应该能迷死一票女生。可眼前的事实是，青青看起来至少比他年轻20岁。

我相信青青不是在傍大款，虽然关于她的事，很快就传遍了系里的留学生小圈子，尤其是那些追她不成的男生们，总喜欢把她的故事无限制地放大，以填满自己当时的落败和不平。可我毕竟和青青一房同住过，我知道她内心的孤独和高傲，她不是一个轻易向权贵低头的女孩子，如果她这么做，那么原因只有一个--爱情。

第二个学期，因为我们同选一门课，又走近了一些。终于有一次，她让我走进了她在北悉尼的家。那是一幢典型的澳式花园洋房，有很大的院子，分为上下两层，有很多间卧室和大大的客厅，不算奢

华，但绝对实用。问题在于，这偌大的房子里，只有青青一个人住，其他卧室就这么空荡荡地闲着。

"那个人呢？"我小心翼翼地问她。聪明的青青当然能听出我的话外音，她淡淡地告诉我："他回国了，一个月后回来。"那天傍晚，我和青青坐在这座房子的草地上，一边拿着剪刀修理参差不齐的树枝，一边聊起了她的往事。青青剪枝的手法熟练，速度极快，看来那个人不在的时候，修理小院也是她作为"外室"的一大任务。

青青是在国内认识的他，那时她大学还没毕业，已考好了GRE和托福，最初的选择方向是美国。那个人在澳洲和中国之间做点生意，几个回合下来，就迷住了她，尽管从一开始，那个人就告诉她：我有老婆，有孩子，他们在中国，如果你想见我，那就赶紧考雅思，来悉尼找我。

于是青青改变了留学规划，认认真真地读了雅思，申请了悉尼大学。在此之间，那个人和她的关系一直不徐不疾地进行着，因为他太忙，工作忙，家里更忙，他们很少见面，一见面，就租一个旅店的房间，直奔主题，然后，各自回家。因为有了他，青青不再接受任何追求者的殷勤，她喜欢成熟的男人，喜欢那种被男人呵护、关怀、当做小女孩宠爱的感觉。她只是忘了，有时候，熟透了的男人往往最危险。

终于，青青拿到了去澳大利亚的签证。她到悉尼的时候，男人没有按照约定出来接他，理由很简单：我老婆孩子现在在悉尼旅游，你还是到外面找个留学生公寓住吧。于是青青找到了那户澳洲人家，和我成了邻居。两个月后，警报解除，男人的老婆孩子回国了，她终于获许搬进了她朝思暮想的地方--那个男人的家。

"你爱他吗？"我艰难地问她，她毫不犹豫地点了点头。

"那他爱你吗？"青青想了想，说："我想爱吧……"那么充满疑惑的肯定句，我想那个男人从未把"爱"说出口过。

做情人，做第三者，做外室，终究不能被人轻易接受，可是那么年轻、那么有才华的青青，她付出的，是真心的爱，却没有得到同等的回报，这终究让人愤愤不平。

"你想没想过有一天，他老婆孩子又来旅游了，或者他孩子要来澳洲读大学了，那你就得搬出去，继续过游击战一样的留学生活？"

青青抬头笑了："那有什么不可以呢？为了他，我什么都可以做。我曾经对他说过一句让他感动一生的话--哪怕你有一千个女人，我只要你这一个晚上。他听了之后几乎落泪，告诉我会一生一世记住我。"

我也几乎落泪了，那么诗意、那么美丽的词语，却是如此的不公。青青，你爱的到底是谁？是这个有家有室的男人，还是那种陷入恋爱的感觉？

后来，青青给我发来了她给男人写的信，唯美的语言，催人泪下的浓情，让我一时间不能自已。记得她信里写过这样一句话："如果你是一条奔流的清泉，那我宁愿做守在你身边的礁石，泉水兀自流过，礁石却要为此牵绊一生。她只是默默地、默默地享受他路过时的感觉，直到有一天，被他忘却。相信我，只要你轻轻的一声呼唤，我就可以出现，或者永远消失。"

第7节：文学女青年更易爱上已婚男(2)

我想青青已经预料到了她最后的结局，可是她偏偏喜欢这种飞蛾扑火样的爱情，她享受那种自怨自艾的感觉，这就决定了她必须无止境地付出、再付出，永远不求回报。

三年之后，我暂别悉尼，来到北京工作。走的时候，青青还在读书，这已经是她第二个学位了，为了那个男人，她蹉跎在悉尼，没人的时候住在他的花园洋房里，来人的时候匆匆搬走，而那个男人，只是偶尔来看看。我一直没有问，也不敢问，这样的日子她还打算过多久，对于自己的未来，她到底有没有期许，或者听之任之。掐指算来，漂亮的青青，今年已经三十岁了。

你为什么不能正视身边的同龄人？

作为一个文学青年，你不得不承认的事实是：你清高，自傲，还有一点小小的自恋。米兰·昆德拉曾说过一句话：你爱的那个人不是他，你爱的那个人是爱他时的你自己。

把这话放在文学青年身上再合适不过。在潜意识中，文学青年总是追求戏剧化的爱情，追求与众不同的结果，她们不是有意标新立异的，只是她们太愿意让生活充满戏剧的色彩，哪怕是身心俱伤。

于是，文学青年经常可能被已婚男人吸引，这样的男人无疑是成熟的，可以带给她不一样的感觉。他们一个个都是身经百战的情场老手，以做生意的态度来玩弄感情，尤其是文学青年的感情，自然是手到擒来。

不能正视身边的同龄人，是文学女青年的另一大硬伤。从潜意识中，她们喜欢比自己强的男人，喜欢那种被男人包容和呵护的感觉，这都不是毛头小伙子们可以提供的。其实，男人是需要培养的，男人也是在不断成长的，与其选一个正在渐渐走向衰老的、不能带给你任何承诺的已婚男人，为什么不在那个可以和你一起长大、说好可以天长地久的未婚男孩身上赌一把？

比起已婚男，毛头小伙子身上的确有一些不可忽视的劣势：他们可能没有这样稳固的经济基础--可别忘了，财富是可以跟着阅历和年龄的增长而渐渐积累的；他们暂时没学会彬彬有礼的绅士风度--可要记住，已婚男之所以如此有魅力，一半的功劳要归结于他结发妻的调教，与其去分享别人的成果，不如自己创造成果！为什么不试着去调教那个毛头小子呢?

我在澳大利亚做心理咨询师的朋友Anna曾告诉我，她的朋友John与一个女孩子约会，第一次约会时女孩子就告诉他，自己曾和一个已婚老男人上了床。John回家后就删除了女孩子的手机号码，他说：和已婚男人约会的女孩一不自重，二不自爱，连自己都不爱的女人，我凭什么爱她?

这番话或多或少地给了我一些启发，毛头小子的确有气度狭窄、斤斤计较的毛病，可老男人之所以对你宽容，是因为他不可能给你任何承诺。如果你读了上面的内容，决定给身边的同龄人一个机会，那一定要记住我的话：在感情完全成熟之前，不要把自己和已婚男之间的事情告诉新男友!

第8节：三个表现看穿已婚男(1)

三个表现看穿已婚男

1. 看穿他放置手机的位置

随意型

他的手机有可能随意地放在兜里，有可能扔在公文包里，有可能经常找不到手机……这说明他是一个粗枝大叶的男人，即使在外面偷吃了野果子，也很有可能在说梦话时透出事实真相。要小心哦，如果哪天这个男人的结发妻突然找上门来，倒霉的一定会是你！

讲究型

他喜欢把手机放在精致的高档皮包里，他习惯了手机不离手的感觉，即使和你吃饭，也要把装手机的包包放在桌边。毫无疑问，这个男人是精致的，不论是对婚姻，还是对自己的艳遇，他都有严格的要求和浪漫的向往。也许和他在一起，会让你有真正恋爱的感觉，但恰恰是这种情场老手，到头来伤人最深！

小心翼翼型

他是个谨慎的男人，总是小心地把手机别在腰间，一有惊动，连忙跑到卫生间去接电话。别说是你，就连他老婆也鲜有机会动他的手机。他是天生的间谍胚子，每次回家前，都不会忘记把来电记录和短信清除得干干净净。这样的男人最会伪装，也最有心计和城府，不要轻易相信他的话，更不要随便让他许诺。因为一旦事情不妙，他是第一个人间蒸发的人！

2.看穿他做爱的习惯

控制型

他喜欢在床上摆弄你、控制你，让你按照他的喜好和想法做爱。这说明在家庭中，他得不到相应的性满足，性是他与你在一起的主要原因。还是小心为上，因为这样的男人不光会在外面找情人，要是小姐主动上门，他们也未必拒绝呢。

受控制型

虽然他比你大很多，但还是喜欢让你在床上做主动，他可能尤其喜欢男下女上的姿势。这不是坏事，至少说明内心中他是信赖你的，要不也不会把主动权给你。但也不要高兴得太早，要知道，在他心中，性爱信任度并不代表情感真实度！

施暴型

就像《色，戒》里的易先生一样，他喜欢在你身上发泄欲望，他尤其喜欢看你惊恐的表情。这样的男人心中大多缺乏安全感，他怀疑生活，怀疑婚姻，甚至怀疑你对他的感情。他是极端大男子主义的，与他在一起，你能做的、最好的取悦他的方法，就是奉献、再奉献，牺牲、再牺牲。

3.看穿他的约会衣着

穿西装

和你约会，他总是穿笔挺的西装，袖口熨得平平整整。这说明他很重视自己在你心中的形象，希望你能对他产生仰视的感觉。这样的男人往往有一大堆看似合理的理论，比如 "我很爱你，但我不想让孩子受苦"之类的话。作为女人，你应该听出这句话的话外音，那就是：我不想让孩子受苦，你是成年人，你就受点苦好了。

第9节：三个表现看穿已婚男(2)

穿休闲装

他和你约会时衣着很随意，要不是牛仔裤，要不是夹克衫。这说明他并不把外遇当做一件特别隆重的事来对待。得之，我幸；不得，我命，如此而已。这样的男人大多不太难缠，喜欢单刀直入地告诉你事实真相，有时候和他对话是件很残酷的事，因为他会明确地告诉你自己不能离婚。但这也是好事，至少你的生活中能少一些梦想，多一些现实。

穿时装

和你约会时，他总是刻意穿很酷的、年轻人才会穿的时装。这说明他的内心中是自卑的，一方面，他渴望占有你的年轻，另一方面，他又嫉妒你的年轻。他知道作为他的情人，你终究有一天会离他而去。与这样的男人交往，你一定要想好分手后的事宜，他们往往有较强的报复心，让你在结束这段艰难的感情之后，很久都无法恢复正常生活。

千万不要让已婚男离婚！

婚外情还有一种情况，那就是双方一不小心都动了真感情。抛妻弃子、拜倒在对方石榴裙下的事情不是没有，但如果你碰到了这种情况，一定要小心、再小心！

是的，你爱他，他也可以为了你抛弃现有的一切。作为情人，你可以得到合法转正，是成功的。但你想过另一个女人的感受吗？人言可畏，人们总会不自觉地同情弱者，一个女人，一夜间失去了丈夫，输给了比她更年轻的你，定能招来无数同盟军。这时候，你要面对的，不光是世俗的压力，还有良心的谴责。

如果这些对你来说都不是问题，如果你是一个完美的爱情追求者，那么就把目光投向这个你爱得死去活来的男人身上吧。他有了一次外遇经历，你能保证他不会有第二次吗？一个习惯了撒谎的男人，

真的值得信任终身吗？就算真的走到了一起，你们要很长时间磨合、相互信任，你势必会在提心吊胆的担忧中过日子，随着年华的老去，越来越多的年轻女孩出现在你当年的情人、今天的丈夫面前，你能保证他不会一不小心，又犯了"天下男人常会犯的错误"吗？

聪明的女人，如果真有一个已婚男跪在你面前，诚恳地要求你嫁给他，那么不妨轻松地笑笑，对他说谢谢。因为至少在他身上，你看清了自己的魅力，这么高的魅力指数，还是留给一个单身的钻石王老五比较好！

第10节：你要知道的第二件事(1)

你要知道的第二件事

没有男人会爱上使贪使偷情的女人

女人要忠贞，如果不忠贞，至少要装得忠贞

也只有像我的朋友王辛那样的男人能在如此年轻的年纪，拥有这样丰富的阅历。王辛在一家有头有脸的房地产公司当经理，在前几年北京房地产刚热起来的时候，他算是在风口浪尖上狠狠地赚了一笔。这两年大城市的房地产业有所低迷，他的荷包渐渐瘪了下来，不过这也好，他终于能腾出精力，将更多的时间投身于周围的女人身上。

王辛是一个很有魅力的男人， 30岁，1米83的高个，面色白皙，文质彬彬，总之，他是琼瑶阿姨心中完美男人的样子。看见他，我常常罪恶地幻想：如果他没有那么强的经济实力，那单凭这副皮囊，也够女大款们豢养几年，当小白脸挣零花钱了。

听说王辛的风流事是在我回国以后，当时我刚刚接手杂志社的心理专栏。那天他来找我借盘，身边带着一个长得很标致--不，如果只用"标致"这个词，那绝对有人说我是嫉妒她。怎么说呢，他身边站着一个很出挑的女孩子。她脸上的妆容一丝不苟，笑容温婉，穿着很随意、但质地绝对好的休闲装。看到她，我不由自主地低下头，看着自己宽松的大T恤，才发现自己是怎样的一只丑小鸭。

我叫她凌姐，其实是为了心理平衡罢了--只有在口头上不停地重申她比我老的事实，我才不会因为她形象的出众而一次次的眼红。只记得我把光盘递给王辛的时候，凌姐自然而然地把左手搭在王辛的肩膀上，修理得很漂亮的指甲在光的照射下显得很尖很长，有一点点吓人。

第二天在MSN上，我自然而然地问起了王辛的这份新艳遇。没想到，他居然从网络那一端向我发来一个无奈的表情。原来凌姐是一个有家的女人，老公有一份不错的收入，就是经常奔波在外。这反倒给

了王辛和她接触的机会，于是两人经常留宿凌姐家中，过起了像模像样的夫妻生活。只是每到周末，王辛自然而然地收拾好东西，抹去留在人家家里的一切痕迹，打铺盖卷走人。等到警报解除，再卷土重来。

本来很复杂的关系，被王辛漫不经心的一解释，让人感觉这是个很玩世不恭的故事。我叹了一口气，问他有没有想过未来，没想到那边发来几个大感叹号："小姐，你想想清楚，我可能和这样的女人有未来吗？"我立刻有些忿然："你占了人家那么大的便宜，总得对她有个交代吧？"他不屑地哼了一声："做女人要忠贞，如果不忠贞，至少要装得忠贞，和这种朝三暮四的人在一起，当然是游戏人生啰。再说这年头，谁占谁便宜还说不定呢。"

我惊愕了好一阵，才意识到王辛这话的合理性。不知为什么，那天晚上我的脑海里反复出现一个名嘴的精彩说词："即使我认识你，也不代表我跟你上床了，即使我跟你上床了，也不证明你怀孕了，你怀孕了去做人工流产，和我认不认识你有什么关系？"

把这话套在王辛和凌姐身上，想想都让人后怕。

为什么这个我爱得死去活来的男人，

就是不跟我一条心？

事情居然很快有了戏剧化的转变，那天我编完稿子，刚想离开杂志社，突然发现邮箱里多了一封来路不明的邮件，发件人署名是"凌芝"。打开一看，竟是王辛的女友、凌姐的电子邮件。天知道她是怎么打听到我的邮箱地址的，但我想，她一定有些不吐不快的话要说。

第11节：你要知道的第二件事(2)

Maggie：

你一定奇怪我来信的缘由吧，其实平时我挺寂寞的，四年前就不再工作了，说俗点，就是被老公养着，所以我的交际圈特别窄，没什么交心的朋友。王辛跟我说起过你的职业，我想你可能对我们的事情感兴趣，而且，怎么说呢？我也希望听到一个来自王辛"亲友团"的朋友的鼓励，让我有勇气把这段感情继续下去，对婚姻、对爱情做一个交代或者决断。

认识王辛是在半年以前，他有什么优点我就不说了吧，总之，我们像每一个离经叛道的爱情故事中的男女主角一样，渐渐相爱了。记得那天晚上，我们从朋友的聚会中归来，两人都喝得有点高，他把自己的车停在路边，迷迷糊糊地打车送我回家。我们并排坐在车后座上，听着出租车里不停地放着一首老歌："就这样被你征服，啊，被你征服……"听着听着，我就流下泪来，再然后，车停在我家楼下，我拉着他的手上了楼，摸着黑打开家门，乘着酒劲儿扯下对方的衣服，就在我平时靠着看电视的长沙发上，我们摸着黑做了爱。一切的一切，都是在黑暗中进行的，难道在一起的第一晚，就意味着我们永远也不可能有一个光明的未来？

说出来你可能会笑话我，可能是因为聚少离多的关系吧，我和丈夫的性生活很少，每次都是敷衍了事，我从来、从来没有感觉到和男人做爱是这样美好的事，好在有了王辛。

再后来，王辛就成了我家的常客。在我们这座楼里，住着好几个跟我一样的闲太太，她们在外面有没有情人我不知道，但大家对这种事仿佛都司空见惯似的。如果她们正巧撞见王辛来找我，还会很客气地点一下头："又来啦，哈？"大概这也是夫妻生活中"潜规则"的一种吧。

但相信我，我是真心爱王辛的。我的丈夫的确富有、体贴，可王辛也不差，他和我同岁，又都是北京人，我们有相似的生活背景和阅历。更重要的是，他不是男花瓶，他有内涵，幽默，知道如何讨女人欢心。这些，都是比我大10岁的丈夫不能给予的东西。有一次，我把这些话讲给他听，没想到他一翻身下了床，我现在还记得只穿着一条内裤站在床边的王辛对我大声说话的样子，他说："你的生活已经够好了，为什么还要喋喋不休地抱怨？"听了他的话，我愣了很久，我不知道他所说的"生活"指的什么，我和丈夫的生活，我和他的生活，还是我自己的生活？

我想王辛是爱我的，要不他也不会这么久不找女朋友，频繁地拜访我。我更不相信我们是那种"露水夫妻"，因为我们有精神层面的一致和追求。但有时候王辛就是这样让我琢磨不透，他总是在我们最好、最亲密的时候抱住我说："你的丈夫能带给你比我更好的未来。"他说话时的口吻幽幽的，让人心酸。

第12节：你要知道的第二件事(3)

有时候我会想，是不是这种"地下情人"的生活让王辛不爽？的确，每周一提着小箱子来我家"旅居"，周五晚上走人，走前还要帮我把家里大扫除一遍，把一切可能留下的"证据"消除得干干净净，怎么看怎么像做贼的。王辛是那么要面子的一个人，这种行为，与他强烈的自尊和大男子主义背道而驰。于是我想了一个办法，我对他说："如果你不介意，我可以去外面租个房子，我们平时去那里住。"没想到遭到了他坚决的反对，他说这种生活状态没什么不好，就是麻烦一点而已。

我是一个做事认真的人，既然与王辛发展了这种关系，我就想要一个明确的结果，是分，还是合。可问题是，他却对这一切满不在乎，好几次我都想和他谈，却被他搪塞过去。从上周到现在，王辛已经十几天没联系我了，打他手机也关机。作为他的好友，你一定知道他此刻的想法和下落，我不是一个难缠的女人，男欢女爱，我尝过，恋爱中的波折与风雨，我也经历了无数。我只是想不明白，这个曾经陪我花前月下、山盟海誓的男人，这个我爱得死去活来、甚至可以为他抛弃家庭重新开始的男人，怎么就和我不是一条心？

P.S．刚把信写完，王辛的电话就来了，他说现在在外地，这个月都不能陪我了。不管他的借口是真还是假，我一厢情愿地相信，他是爱我的，下一个星期一，他还会带着他的铺盖卷儿，重新回来。

凌芝

婚外恋最无奈的结局是离婚

我把王辛和凌芝的故事转述给我的朋友、澳大利亚心理专家安妮听，然后问她应该怎么做。安妮想了会儿，对我说："如果我是这个女人，我就不会离婚。有婚姻的地方才会有婚外恋，有时候婚外恋是好事，它能让女人看清自己的性爱潜能。但有时候婚外恋是坏事，你陷入太深，忘记了自己在这份外遇中的追求，是爱情，还是性？是好

奇，还是好胜？做了就要不悔，悔了不如不做。如果因为婚外恋而离婚，那么很遗憾，我只能说这是最无奈的结局。"

第13节：女人婚外情VS男人婚外性(1)

女人婚外情VS男人婚外性

看过一篇报道，说婚外恋高发人群的情况是：一方恋爱经验丰富，一方从初恋到结婚，就这么一次爱情经历。婚前卿卿我我花前月下，与往事干杯，一笑而过；婚后越想越不平衡，既然你不是清清白白的薛仁贵，我凭什么要做守身如玉的王宝钏？再想想，自己的大好青春，花费在一个人身上也有点可惜。于是婚前没玩够，婚后来补课。

要是补课的那一方是女人，最初的想法大概都是玩玩而已，吃着碗里的肉，尝着锅里的汤，同时占有两个男人的感觉真好。可是慢慢地，女人就会失去原则，把婚前对男朋友的那一套拿来要求婚后情人。一周见一次面？不够，恨不得天天见。情人节本来是自己和老公、人家和老婆共享天伦之乐的日子，能给你发条短信问候一声就不错了，还非要人家送束玫瑰花、甚至提心吊胆地过来约会不成？这时候的女人，大概已搞不清自己到底是在追求真正的爱情，还是在雄心勃勃地测验自己的女性魅力指数了。

有婚姻的地方，就可能出现婚外情，如果在实施婚外情前你不想结局，或者说不敢想、不愿想结局，那么还是谨慎、再谨慎。当婚内第三者的女人，大都向往浪漫、喜欢刺激，身体一出轨，心灵就跟着去了。对她们来说，婚外恋就是场革命，抛夫弃子换老公才是革命成功的标志。在这一点上男人似乎要理智得多，大多数男人家花、野花都能分得很清楚，不到万不得已，坚决捍卫自己的婚姻，他们有自己的规则，正宫就是正宫，一旦侧宫得寸进尺，那么对不起，游戏结束。

这就是男女想法的差别。婚外情发生的时候，作为女人，有一个道理始终要明白：偷情就是偷情，不要谈婚论嫁。他不是等娶的孤男，你也非待嫁的寡女，双方在相识、交往、上床等一系列活动里，

终究难逃一个"偷"字。情字为辅，性字为主是常见的情况。在正常的恋情中，女人都不能把自己放在被动地位，何况危险重重的婚外情。婚外情中的女人，要怀着和男人一样的心理，尝个鲜就完了，千万别把希望寄托于那些缠绵在黑暗中的风花雪月，否则就会像那个前一阵网络上风头很劲的女中医一样，全身心地投入至一份婚外情中，付出了青春、爱情和健康，甘心为了那个男人抛夫弃子，从头再来，最后却只能面对胎死腹中的赵式孤儿无言以对。

婚外情对男人来说是锦上添花，对女人来说是身体革命。身体出了轨，心灵千万别跟着出去。女人的婚姻是粮食，虽然吃多了有点无味，但绝对顶饱；情人是巧克力，越吃越甜，但迟早会落个什么高血糖之类的富贵病。最后，记住一句佛家的话："见了就做，做了就放下，放下就忘掉。痛苦不过就是悬在心上的那个念头。"

如果你真发生了婚外情……

婚外情不小心发生在了自己的身上，怎么办？首先你要知道，大部分女人事后想起来，对婚外情都是后悔的。宋丹丹当年出了一次轨，给英达打电话，说："我有别人了，咱们离婚吧。"那边的回答是"好"。现在女方建立了新的家庭，两口子相敬如宾，但回忆起当年的事，宋丹丹怎么说？--"如果让我重新选择，那我绝对不会离婚。"

大部分有了婚外情的女人，事后想起来都是后悔的，可当数年甚至数月之后，你为婚外情后悔的时候，也别傻傻地去和丈夫诉说，世上少有那么心胸宽阔的男人，他没准会效仿你以寻找平衡，没准大男子主义突然爆发，一纸离婚书无声无息地递到桌面上。

当然，如果你已经做好了承担内疚的准备，那么婚外情也非不可逾越的雷区，只要你遵守下面10条准则：

1.欺骗一个高度近视、什么也看不到的丈夫，并没有什么乐趣。

第14节：女人婚外情VS男人婚外性(2)

2.你可能有近期离婚、弃子、闹革命的计划，他未必有。

3.螳螂捕蝉，黄雀在后，别以为你丈夫是绝缘体。

4.如果他喜欢在哥们面前炫耀你，一定要正色告诉他这不行。

5.任何一个意义重大的节假日都必须割爱，最适合的情人节时间是2月13日。

6.管理好自己的手机，最好是预先买充值卡充值那种，去电话局付费可能会被查到通话明细单。

7.常备安全套，男人是不会怀孕的，搞出事最后受苦的还是你。

8.控制幽会时间，别太贪心。

9.等他，如果你爱他，但不要让他知道。

10.最重要的是：保住自己的婚姻，为人生留下底牌。

第15节：看，男人的脚在说话

看，男人的脚在说话

西方国家有一个传说，脚是男人的狐狸尾巴，只要你细细观察他的脚，就能看穿他的内心和灵魂。做女人，不能打没准备的仗，不管是你身边的丈夫，还是家外的情人，读懂他，是赢得战争的第一步。

看他的脚趾

观察他的脚趾头是第一步。如果他脚趾的顶部为方形，说明他内心坦诚。摊上这样的情人，表面看来残酷，实际是你的福气。他会在游戏开始前宣布规则，告诉你他真实的想法。他不会对你遮遮掩掩，即使是分手，也会当面提出来。对他来说，保护你比享受你更重要。

如果他的脚趾头是圆形的，意味着他具备独特的外交才能，他处事圆滑，八面玲珑。可是对你而言，这样的情人最不牢靠。在他眼里，你可能是他事业的台阶，可能是他欲望的工具，也有可能，只是打个野果尝尝鲜罢了。可要命的是，他的甜言蜜语很有可能让你失去方向。如果你的情人符合如上特征，那一定要做好心理准备，在他突然消失、手机停机的那一天，千万别过于惊愕！

另外，还可以观察他大脚趾指甲的大小，指甲代表男人的自我保护能力，指甲越小的情人，越容易被感情说服。如果你一开始就抱着玩玩的心态开始这段婚外情，那一定要和这种男人保持距离，他们容易感情用事，一不小心，就会提出"今生今世我要和你在一起"的要求。

看他的脚面灵活度

如果他除了大脚趾之外的其余四趾很难分开，说明他是一个很忠于感情的人。这样的人做丈夫是你一生的幸运，做情人恐怕会将你搞得灰头土脸。最重要的是，这种男人的占有欲往往很强，他需要持续不断的、来自女性的关注。和他交往，你无疑会享受恋爱的整个过程，但分起手来，是个大麻烦。

如果他的小脚趾僵硬，无法触及地面，这证明他是一个忧郁者兼恐惧者。他胆小怕事，尤其不愿承担责任，恋母情结严重。和他在一起是件很累的事，他会把你当做生命的依靠，却不愿面对不可预知的未来。和这样的男人保持情人关系，最常见的结局是双方展开持久拉锯战，最后身心俱疲，不了了之。

看他脚的形状

不如做一个实验。让他光脚站在一张白纸上，你用铅笔沿着脚的外沿勾画一条曲线。如果他的脚型上下均匀，说明他是个做事谨慎的人。他会在事情发生前，做好最好的准备和最坏的打算。与他私下交往，你几乎不用担心安全问题，因为他会把你从内而外都伺候得好好的，使你充分享受做情人的权利和自由。在情人关系结束前，他也会理智地帮你分析时局，告诉你事情的可行性。和这样的人在一起，你往往一点脾气都没有，因为他总能把道理剖析得有理有据，让你心服口服。

如果他的脚型是下窄上宽，那就说明此人是个幻想家。他喜欢浪漫的诗句和精美的食物，他热衷于鲜花、巧克力和香薰蜡烛。可问题是，一旦他被惹恼，就会像狮子一样咆哮，与上面一种情况相反，他很少去用理智衡量感情。和他在一起，是件劳心又劳身的事，因为他的性格实在太戏剧化了，你常常会被他的情绪所影响，变得喜怒无常。要小心！再笨的丈夫在此时都能看出马脚，你还是在他把你们的事情兜售得满城风雨前，抽身而去为好。

第16节：附：一个女人的离婚日记(1)

附：一个女人的离婚日记

这是一个真的故事，是谁写的，我不能说。我只想强调，这是一个真的故事。她离我那么那么近，在阅读她的文字，整理、摘录她的日记时，我难过得几乎落下泪来。

07/03/2002 晴转阴

我申报的科研基金昨天刚批了下来，80万。我副教授的职称也批下来了。院长今天在办公室里笑眯眯地接待了我，他让我接替教务处副处长的位置。晚上回家我建议开红酒庆贺一下，没想到丈夫却冷冷地说："小心喝醉了，在孩子面前说胡话。"我的心一下子凉到了极点。在另一所高校任职的丈夫工资没我高，专业又冷门，拉不到资金赞助。更何况我在学校是教学行政双肩挑，他不过只是个小讲师而已，比起我的呼风唤雨，他差远了。对，嫉妒，他一定是在嫉妒，嫉妒妻子的成功和年轻有为。昨晚睡觉时，我突然想到了离婚。是的，要离婚。离婚怎么了？业内一大堆高学历、高收入的青年科学家们挂单儿呢，随便哪次参加学术会议时，他们单纯的眼神里分明写着两个字：饥渴。我就不信，离婚之后就没人要我。

02/01/2003 阴

我正在法国开学术会议，昨天大会特地表彰了一批青年科学家，我就是其中一个。这里的空气真好，只是心情不大舒畅。记得昨晚去酒吧喝酒时，我扑倒在同行的怀里醉醺醺地说自己想离婚，这两年我丈夫的事业一点长进都没有，整天就知道回家做饭、接孩子，活脱脱的一个家庭妇男。跟这样的男人过一辈子，我窝囊。可是我现在不能离，我的儿子要上小学了，我不想让他在入学表格的家庭情况那一栏里填上"父母离异"的字样，他还小，我想等他上学之后慢慢给他讲。我发誓，等孩子熟悉了学校生活，我立马离婚。

11/04/2004 暴雨

学校内部的勾心斗角厉害得要命，很多人居然传我和院长关系暧昧。真是胡说！我的科研成果、业务能力有目共睹，还需要靠上位来谋取利益吗？我的丈夫去年办了停薪留职，下海跟朋友鼓捣个小公司，今年效益不好，好像一点盈利都没有。他还是那么窝囊，再加上工作辛苦，一脸的胡子楂，把自己糟蹋得像个五十岁的老头子。今年学校中层干部改选，我申报的是教务处处长。一定要咬牙挺住，对，挺住，不能让人家在这个节骨眼上抓住我的把柄。我算了一下，改选完之后，我若能晋升到正处级，就可以跟丈夫顺利离婚了，到那时候，风言风语再多我也不怕。

06/02/2005 小雪

去年我落选了，没能晋升到正处一职。丈夫的公司倒小有起色，年利十几万吧。可就是这样，我还是要离婚。学校里最年轻的教授金风已经向我无数次地示爱了，他也有一个和我儿子差不多大的男孩儿，我们要是结合了，两个孩子在一起还能有个伴儿。对，要离婚，我父亲现在患的是胃癌，只要陪他一起熬过这最后几个月，我立刻离婚。当年父亲是最反对我们的婚事的人，我不能在他面前下不来台。

07/01/2006 雨

我的父亲两个月前去世了，今天教授评选名单下来了，我又落选了。金风还在等我。丈夫的公司经营不下去了，又窝窝囊囊地回到学校当教书匠去了。看着他的那个样子，我就来气。今年赶上学院最后一次福利分房。我跟金风说好，先一人挑一套房子，等年底领到钥匙了，我跟丈夫离婚，跟金风结婚，这样我们就有两套房子了。

06/01/2007 阴有暴雨，南风6-7级

金风没等我，他跟一个如花似玉的女学生上床了。丈夫去年年底晋职到了副教授，但是我看他科研成果还是平平。为了帮儿子考一个好中学，我给他请了三个家教。每天下了班回家，就要盯着儿子好好学习。就在这节骨眼上，婆婆病了，我还要抽时间去医院陪床喂饭。现在我的体力严重透支，根本没有时间去顾及工作。什么教授，什么

正处级，都统统与我无关了。我变成了一个真正的黄脸婆。真搞不懂，看到我那么累，丈夫为什么就不能伸手帮一把？每天回家除了做饭、洗碗就不会干别的了。婆婆的病危通知书已经下来了，我再等等，我知道她有四十几万的存款，等她去世了，我们就能拿到一笔数目不小的遗产。拿到了钱，我就要离婚。一定离婚。

07/01/2008 晴

婆婆留下的遗产我不能动，这是将来留给儿子留学用的。可是我现在病倒了。和父亲一样，胃病，好在及时发现，没有癌变。手术过后的我躺在病床上，认真地读毕淑敏的《素面朝天》。丈夫多年的好友提着水果来看我，对我说："你知不知道，这些年来他下海、创业、甘心当家庭妇男，都是为了你？他每次跟我们喝酒的时候都说，最糗的事就是被老婆看不起，最怕的事就是老婆要离婚。"我的心一动，张口而出："我可没说要离婚。"是的，幸好当年我没离婚。久病知真情，这些天，丈夫给我煲汤、做饭，连护工都不请，衣不解带地照顾我，我不傻，我都懂，咱女人这辈子不就是想找个贴心的男人吗？这些年来我对不住他，从34岁开始我就琢磨着要离婚，真是不应该。 还剩半辈子，我一定会慢慢补回来的。亲爱的，让我执子之手，与子偕老。

第17节：附：一个女人的离婚日记(2)

22/01/2008 日全食

今天是我40岁的生日，丈夫接我出院。路上他对我说自己的教授评估通过了，我轻轻地"嗯"了一声，瞧，我的丈夫也不是不中用啊，教授夫人，这个头衔也够我虚荣一阵了。接下来他表情严肃地握住我的手，说要和我讲一件很重要的事，这种表情他很少有的，沉默寡言的丈夫一旦浪漫起来也是异常动人的--他一定要祝我生日快乐了，我点点头，感觉幸福溢满了全身。

他轻轻地说："我收拾家里的时候看到了你的日记，这么多年来，真难为你了。现在，房子分到了，孩子懂事了，我妈的遗产也拿到了。咱们--离婚吧。"

日食，日全食。天边的太阳迅速消融，我感觉夜幕突然降临了……

第18节：你要知道的第三件事

你要知道的第三件事

不是每个男人都适合做你的蓝颜知己

在悉尼时看过一家八卦小报的文章，上面说，17%的澳洲女人承认自己有一个或多个蓝颜知己，72%的女人认为"希望生活中多几个蓝颜知己"。看了之后，不由感叹，在我的中国闺密中，不管是否结婚，不论恋爱状态，只要是稍有姿色的，都有几个关系不寻常的蓝颜知己。看来只要是男人就都好色，连挑知己，都要选那种赏心悦目的。

其实所谓的知己，是一种很暧昧的关系，但更重要的是，它并非稳赚不赔的感情游戏。蓝颜和红粉，象征着那种比友情多一点、比爱情少一点的情感状态。记得90年代红遍全美的《我最好的朋友的婚礼》里就有一对关系微妙的知己：朱利安和迈克尔。他们从恋人到陌生人，再由陌生人到好朋友，表面上无话不谈，再亲密不过。但一听到迈克尔即将和温柔可爱的富家千金结婚，朱利安居然暴跳如雷，原来她心里早把这个所谓的"蓝颜知己"当成了私人财产，一旦财产被人瓜分，哪有不火冒三丈的道理。

电影毕竟是电影，最后幸好有机缘也有巧合，朱利安与迈克尔重归于好。可是，想想看，结了婚的迈克尔还有可能保存朱利安为他的红粉知己吗？下决心痛改前非的朱利安还可能在人家小两口中间插一杠子吗？影片结束了，这对失败的蓝颜红粉关系也就OVER了。

更残酷的现实是，生活中连这样戏剧化的情节都很少有。你的蓝颜知己可以是未曾谋面的网友，可以是你青梅竹马的玩伴，可以是比你大了二十来岁的老板，甚至可以是你许久不用的爱情备胎……你自认为在友情和爱情的中间，他是一盒性能安全的火柴，却不知，不是每个女人都适合拥有蓝颜知己，不是每个男人都能做你的蓝颜知己。这种"知己关系"就像一场游戏，你到底能不能在游戏中笑到最后？下面的测试将告诉你最终答案。

赢得知己游戏，你有几分胜算？

1．你和男友在吃饭，正巧你的蓝颜知己携着一个你从未见过的女孩也进了餐厅，他们没看见你，这时你做的第一件事是什么？

A． 细细打量那个女孩的身材、容貌。

B． 装作没看见，继续和男友吃饭。

C． 低头给蓝颜知己发短信，告诉他自己无所不在，已掌握了他的行踪。

D． 站起身来，为双方进行介绍。

2．深夜，一个陌生的女孩给你打电话，问你认不认识某某，某某正是你的蓝颜知己，你的第一反应是什么？

A． 坏了，他女朋友找我麻烦干什么？

B． 真晕啊，我一直以为我和某某的关系挺私密的。

C． 谁这么讨厌，我得挂上电话，找某某问个清楚。

D． 不管怎么说，先听她说，问清她的来头最重要。

3．一个闺密向你打听你的蓝颜知己的联系方式，你会怎么说？

A． 你找他干什么呀？他又跟你不熟。

B． 哟，我今天碰巧没带在身上，下次给你好吗？

C． 嘿嘿，我可以给你，不过我得先打个电话征得他同意。

D． 现在就给你，有好消息了告诉我哦。

4．男友出差，深夜回家，你发现家里的门突然坏了，你会给谁打电话？

A． 直接给蓝颜知己打，让他过来帮自己修。

B． 给男友打，先哭诉一番；再给蓝颜知己打，让他来修。

C． 给两个人同时发短信，看谁先回。

D． 自己先试着修一下，不行再想办法。

5．你发现，自己明天将要面对的大客户是蓝颜知己的表哥，你会怎么做？

A． 表面上装作不知道，私下里请大客户喝咖啡，告诉他"我认识你表弟耶"。

B． 抑制不住兴奋，当天晚上向蓝颜知己通报情况。

C． 从蓝颜知己那套出很多大客户的信息，做好谈判准备，打算事后再向他说明情况。

D． 向上司说明情况，还是避嫌为好。

6．蓝颜知己过生日，你会怎样给他准备生日礼物呢?

A． 买一个自己男友喜欢的东西，男人都是有共通的。

B． 买一件他一直喜欢、经常念叨却没来得及落实的东西。

C． 你相信自己的眼光，挑一个自己喜欢的给他。

D． 和自己的另一半商量，以两个人的名义合送他一件东西。

7. 你急需一笔钱，又知道蓝颜知己那有足够的存款，你会如何向他借钱?

A ．把他约出来吃饭，装作若无其事的样子提及。

B ．犹豫再三，还是不要找他了，磨不开面子。

C ．没什么不好意思的，直接打电话向他借呗。

D ．郑重其事地提出来，然后写借条。

如果你选 A最多，请看案例1；如果你选B 最多，请看案例2；如果你选 C最多，请看案例3；如果你选D 最多，那么恭喜你！就此打住，跳过本章，直接看下面的内容吧。你已通过了"知己游戏"的测试，你懂得如何平衡生活和情感中的各项关系，你绝不会因为任何一方而顾此失彼。蓝颜知己，是你生活中的调味品，知己游戏，你玩起来有赚无赔！

第19节：案例一失败的爱情，换帖的友情(1)

案例一失败的爱情，换帖的友情

知己身份：前任男友

这种关系说起来有点复杂，青青是我公司同事的妹妹的闺密，虽然中间的关系曲曲折折，但不影响我和她成为好朋友。青青是那种说话爽直的北京姑娘，喜欢在众人面前肆无忌惮地大笑。有一次我由衷地对她说："真羡慕你青青，总能那么潇洒地、不装淑女地活着。"没想到听了这话，她低头沉思了一会儿，然后说："我给你讲一段故事吧，听了这段故事，你就知道为什么我能活得如此潇洒了。"

听故事，当然是我求之不得的事情，而且没想到，青青还给我讲了一个与众不同的故事。

我和他从相识、恋爱，再到分手，前后折腾了快半年。时间不长不短，两人总是有种距离感，很奇怪的恋爱感觉。追我的时候他说我最吸引他的是那种特别女人、特别温柔的味道，听了后我立即放下马尾辫，天天装淑女穿长裙、细声细气地说话。可发展到后来，一想到和他约会要穿细跟鞋我就腰疼--穿细跟鞋穿的。于是我开始找借口推托，一周难得见他一面，终于有一天他对我说了一句很重、当时听来很伤人的话："装累了吧，装累了就别装了，好聚好散吧。"

分手之后还真的难过了几天，毕竟自己是被甩的那方，但很快，我就回到了从前一条牛仔裤穿一个星期、素面朝天参加 PARTY的灰姑娘生活，失恋很快被我抛在脑后。没想到三个月后有一天我去机场接客户，一下子撞见他和一个姑娘手拉手地从安检处出来，看来是刚旅游回来。仔细打量一下那女孩，大耳环，连衣裙，一看就不是我这种冒牌淑女能比的。他看见我除了有点意外，一点都不尴尬，大大方方地向那女孩儿介绍："这是青青，就是以前我跟你提过的那个女孩儿。"

事情发展得有点出乎意料，他不再像以前那么回避我，反而主动打电话约我吃饭，有时带着他的现任女友，有时自个儿来，我对他也大大咧咧起来，像哥们一样地喝啤酒、大声说话，我突然发现跟他还有蛮多相似点的，但为什么恋爱时总是感到无话可说呢？他也有相同感觉，他经常像头一次认识似的盯着我说："早知你那么可爱，当初就不那么容易让你跑了。"我当然知道他说的是玩笑话，骨子里他还是喜欢百依百顺的小女人，只是生活中多一个和他聊天瞎扯的异性哥们也挺好。

第20节：案例一失败的爱情，换帖的友情(2)

现在，我的前任男友、现任蓝颜知己打算明年春节和女友领结婚证，宣布结婚那一天，我们一堆朋友和他女友在一起吃饭。散场时他喝得有点高，拉着我摇晃到他女友面前大声说："老婆，你听好了，这个就是你婚宴上的伴娘……"一旁的女孩子微笑点着头，轻柔地伸手揽住了他的腰，一瞬间，我突然感觉到，如果爱情真的可以这么幸福，那自己是不是该考虑一下谈婚论嫁了？

把上面的测试传给青青，她不一会儿就给出了答案： A，A，A，B，D，D，A

蓝颜知己 闺密=天长地久

游戏加分点：双方在"知己关系"建立前有一定的了解

游戏减分点：忽略对方的感受

游戏危险度：★★

有一句歌词说得好："分手后，不能做朋友，因为彼此伤害过；分手后，不能做敌人，因为彼此相爱过。"前男友要想成为你的蓝颜知己，就得符合这两个条件：恋爱时投入的感情不多，分手时的伤痛也不太深。

恋爱中的女人，潜意识里往往会逼自己去成为男人心中的理想情人，就算不像，装装也好。而这男人也不是傻子，他宁愿空窗，也不愿意和一个冒牌淑女凑一对。结束这段恋情让两人同时得到了解脱，再度见面时，反倒在对方身上发现了那些不曾注意到的优点，短暂的恋爱成了他们第四种感情的前奏。

这本是好事，但是青青和众多选 A的女人一样，犯了一个观念性的错误。她太自信了，认为蓝颜知己是自己最铁的哥们，彼此什么话都会讲，却在不知不觉中忽略了对方的感受。这样的女人大都比较自我，她不知道，自己"前女友"的身份已烙刻在他现任女友的脑海里，无法去掉。而再大度的男人，跟你相处时，也不能完全忘记从前的风

花雪月。现在你的蓝颜知己和恋人情感稳定，自然不会把攻击的矛头指向你，可一旦他们情感有了纠纷，你很有可能成为人家的众矢之的。

基本建议：你在发展"知己关系"的时候，把蓝颜知己的女友也发展为你的闺密。有事情需要诉说？先给闺密打电话，让她转给知己听。这样作为女人，她就不会有被冷落的感觉，也会因此明白，你和知己的关系非常透明，一切在她的掌控之中。要知道，爱情是两个人的事情，"知己关系"只有三个人参与，才能保持稳定！

第21节：案例二是假性恋爱，还是危险关系？

案例二是假性恋爱，还是危险关系？

知己身份：我女友的男友

讲述人：Mary

第一次看见 Ken是去闺密家还光盘的那天，她披头散发地出来迎接我，跟着走出了穿着睡衣的 Ken，看见他，就让人有一种眼前一亮的感觉。

别误会，我也有自己的男友，才敢那么大胆约闺密和 Ken一起"四人晚餐"。我的男友没什么好挑剔的，工作好，长得帅，对我也好，Ken也一样。但我绝不会蠢到这厢甩掉男友、那厢棒打鸳鸯，一是不道德，二是风险过高不值得。不过我和 Ken除了在这种"四人小团体"中见面外，还是有单独约会。闺密哪儿都好，就是有点音盲，因此Ken的爵士乐底子只能在我面前秀了，我们一起去酒吧听歌，也曾喝得微醺一起打车回家。男友不知道我和 Ken单独出去，至于Ken 有没有跟他女朋友说，我没打听过。

我并不觉得自己和 Ken在搞暧昧，我们在一起聊的是各自的生活，甚至连和另一半的床上细节都认真探讨了，要在暧昧的关系下谈到这么露骨的话题，也未免太残酷了。我只是比较欣赏 Ken的谈话方式而已，我们上到天文地理，下到明星八卦，甚至连国际政治都能聊，而和男友住在一起，每天不脱繁琐的柴米油盐，碰上争吵的时候，我能想通就算了，想不通时我会打电话找 Ken诉说，我很庆幸能碰到这么一个体贴又博学的蓝颜知己。不过想想看，既想得到甜蜜的爱情，又奢望拥有一份高纯度的"知己关系"，女人是不是都很贪心？

说到底，闺密对我和 Ken的交往还是会介意的。有时候打电话到她家，明明听到Ken 的声音，她偏说人家不在。我也不是傻子，每个女人都有这么点嫉妒心，要是我男朋友真有个像 Ken一样的红颜知己，我还吃醋呢！

由于Mary是主动找上门来诉说的读者，我并没有刻意留她的联系方式。过了很久，才找到她，把测试发了过去，又过了好久，才收到了她寄来的答案： B, B, B, C, B，C, B。我想，在这些题的选择和衡量中，她一定下了不少工夫。

蓝颜知己还是爱情备胎?

游戏加分点：四个人的聚会，知根知底的关系

游戏减分点：忽略自己的感受，潜意识里把他当成爱情备胎

游戏危险度：★★★★

如果你和 Mary一样，大部分答案都是B ，那可要注意了，你喜欢戏剧化的生活，也许你会认为"知己关系"是一件很刺激的事情，或多或少地说，你对蓝颜知己是有一定感情的，甚至在潜意识里，他还是你的爱情备胎。于是因为这份"知己关系"，你往往会忽略自己的男友和闺密。

大多数女人都会希望有一个贴心的老公和一个随传随到的异性知己，但几乎每个女人都不会希望老公是别人的蓝颜知己，这种矛盾心理造成了第四类感情在社会上的暧昧感和边缘感。拿 Mary来说，闺密很有可能已把她列为重点防范对象，只不过碍于友谊，没说而已。客观来看，只要 Mary和自己男友的关系能够继续维持，她暂时不会丢掉这个蓝颜知己，因为两对情侣一起活动，各自心有所属，比任何一种情况都令人放心。但如果你和 Mary一样，意识不到这是在玩火，明明知道自己和蓝颜知己处于"发乎情止乎礼"的阶段，还故意制造机会与其单独相处，那情况可就麻烦了。

基本建议：首先你要搞明白，他到底是你的蓝颜知己，还是你的爱情备胎？这时候你面临着两种抉择，一是放弃友谊，做个彻底的"狐狸精"，甩开男友，让"备胎"升级。这种做法有点冒险，蓝颜知己事后能否同意、同意之后新恋情还能维持多久，都是个未知数。但你要是喜欢这种大起大落的感情，也不介意为爱情冒一次险，试试无妨。第二种选择是全线退出，知己就是知己，到此为止，和他减少联系，让

蓝颜知己降半级，变成好朋友，既留住了友谊，也保全了名分，只是要委屈一下自己，因为戏剧化的心理无法从中得到全面满足。

第22节：案例三我、老公，还有我的男伴娘

案例三我、老公，还有我的男伴娘

知己身份：青梅竹马的玩伴

讲述人：林霜

我和 Jason从小在一个大院长大，一起上幼儿园，小学、中学同班，大学同校不同系……所有人都当我们是天生一对--包括父母。大学毕业后我空窗了好一段时间，一次和妈妈聊天，她突然说："看你挑来拣去的我都累，干脆找 Jason谈恋爱算了，我看他都追你十几年了。"我听了哑然失笑，都说旁观者清，没想到却连最近的旁观者都对我们产生误解，小时候他帮我背书包，上大学时他骑单车送我回家，我们都觉得再自然不过，也许就是我们太了解对方了，一旦和他谈了恋爱，我肯定有一种近亲结婚的感觉。

我有不少闺密，但没一个像 Jason这般亲密，我知道他最喜欢的洗发水牌子、最近腰围又宽了多少，我还知道他上任女友的全部数据。逢年过节给老公买礼物时，我也不忘给 Jason一份，一切都那么自然而然。去年结婚时，老公怂恿我找Jason 当伴郎，被我一口回绝："不行，Jason 是我娘家人，应该给我当伴娘！"结婚当天，小姑子穿着伴娘礼服站在老公身后，西装笔挺的Jason 站在我身后，看起来特别搞笑，但这样的搭配才算合理，Jason是我最好的朋友，我们彼此间是没有性别可言的。

今年年中我生了宝宝，休产假时碰上老公被派到英国培训。虽然有我妈过来帮忙，但少了男人的家里很快乱了套，我只好打电话向Jason讨救兵。结果他担起了老公的所有任务：交水电费、买婴儿用品，甚至还开车送我去医院做产后检查。那天老公难得从英国回来探亲，正赶上我给孩子喂奶，他忙不迭地从厨房热好一碗汤给我送进房间，刚开门就被从书房冲出来的 Jason一把挡住："小心，你儿子喝奶

时见光就哭！"弄得老公杵在门口，进也不是退也不是。这也怪不得他，想想从出生到现在， Jason陪孩子的时间恐怕还比他长呢！

一直希望 Jason能找到一个像样的女朋友，他那么细心负责，将来一定是个内务高手。老公的表妹明年从英国读书回来，我琢磨着在其中撮合撮合。如果两人真能走到一起，我和 Jason岂不是亲上加亲？

把试题发给林霜的时候，她还有点犹豫，不时问我："我合格吗？我的答案合格吗？"我告诉她，这种测试的答案本身就没有错和对，至于合不合格，那就要看她的蓝颜知己的接受程度了！林霜的最终答案： C, C, C, D, A, C, C

别让蓝颜知己成了你的跟班小弟

游戏加分点：接近亲情的成长历史

游戏减分点：一人做主，女权主义过了头

游戏危险度：★

表面上看，选 C最多的你和林霜一样，与蓝颜知己的关系一片太平。缺乏的性别意识，是"知己关系"形成的优质土壤，于是你把你的知己当做了自己的私有财产，你喜欢打听他的隐私，对他的个人生活了如指掌，甚至连他的终身大事也想插一杠子。可要知道，如果这个男人不爱你，你就永远不能完全掌控他，大男子主义的本性还是根深蒂固地存在的。这样的男人性格都不会太强势，于是利用这个弱点，你把自己的生活琐事交给他，把感情问题向他倾诉，他像万金油一样，存在于你日常生活中的任何一个角落。

接近亲情的成长历史是这份"知己关系"的优势，也许你和林霜一样，对自己的蓝颜知己有一种或兄弟或姐弟式的依恋，可这毕竟不是真正的亲情，他也需要一定的生活自由，虽然这种蓝颜知己不会给你的家庭和爱情任何威胁，但他最终会意识到，你的存在可能成为他生活的阻碍，他不是你的跟班小弟，如果你管得太宽，总有一天他会策反。

基本建议：建议你多让自己的老公和蓝颜知己接触，两个熟悉你的男人在一起，总会有很多话聊。不要有"独占两个男人"的想法，对他的关照也要适可而止，做一个聪明的红粉知己，彼此的关系才能收放自如。

第23节：5种男人不宜做蓝颜知己(1)

5种男人不宜做蓝颜知己

风流博爱型

这种男人喜欢把所有本领都拿出来显摆，以为多才多艺就能让女性为之疯狂。遇到弱女子他充分体现君子风度，怜香惜玉；在街上看到美女，瞳孔立即放大。这样的男人风流不羁，无论是家花还是野花，只要够香，都想尽收囊中。他很懂得讨女人的欢心，浪漫情歌、甜言蜜语，对他而言都是拿手好戏。他最擅长的事就是在家扮演"好好先生"，在外假装孤独情人。表面上看，他是蓝颜知己的不二人选，其实这样的男人最为危险。他随时有可能把知己关系升级，对你提出得寸进尺的要求。一旦遭到拒绝，那定会恼羞成怒，拂袖而去。想想看，有这么个危险的男人在身边，你这红粉知己能当踏实吗?

妻管严型

他绝对是缺乏主见，芝麻绿豆大的小事都要跟老婆汇报商量，他的招牌动作就是点头，即使有自己的想法，也表现得唯唯诺诺。和你在外面吃饭时，但凡接到老婆的电话，立即毕恭毕敬、惟命是从，老婆指东他绝不往西。且不论他在工作上表现如何，在家中，一定能扮演分饰各种角色：比如忍者责龟、钟点工、奶爸等等。这样的男人倒是一块好丈夫胚子，是新一代男人的典范，却不适合做你的蓝颜知己。要知道，在他的心里，你的分量大概还不如自家夫人的十分之一，表面上跟你亲密有加，实际上与你心有隔阂，只要老婆一声令下，那你们的知己关系就会立即结束，一点商量余地都没有！这种来得快、去得也快的蓝颜知己，并不十分有趣吧。

八婆型

这种男人说话叽叽喳喳，对别人的八卦私事极为感兴趣。他特别注重自己的装扮，对护肤保养那一套大概比你还熟门熟路。他对金钱数字尤其精打细算，是持家的一把好手。这种男人，即使不是GAY，

也有明显的GAY倾向。不是说不能和GAY组成知己关系，但首先你要明确的是，这种阳刚气不足、阴柔气有余的男性，他会不会是个大漏勺，他会不会今天刚从你这里听来心里话，明天就把你的故事原封不动地批发给公司同事？要知道，家长里短的男士的嘴上往往缺个把门的，他永远能跟周围的女性扯上话题。更重要的是，他往往心灵脆弱，很易受到伤害。一旦心灵受伤，那你可没跑了，绝对能成为蓝颜知己的"出气筒"，不跟你喋喋不休地絮叨到半夜三更决不罢休。如果你的生活不是特别清闲，还是不要碰八婆型的蓝颜知己为好，一旦粘上，那耳根子可能就永远也难得清净！

第24节：5种男人不宜做蓝颜知己(2)

慵懒享乐型

这种人是典型的公子哥，工作时缺乏兴趣，但说起吃喝玩乐，比谁都带劲。作为慵懒享乐型男人，他多半是月光族，有多少花多少。当了他的红粉知己，那绝对要破费一番。每到月末，就会接到他的借钱电话，要借的数额不大不小，让你无法拒绝，可事实是，他往往忘记归还。想想看，和这种内涵不多的男人结成知己关系，你会不会也因此感到思维浅薄？一次两次出去还可以，但时间久了，你就会发现，他把抽象派油画叫做垃圾，不知道谁是希拉里·克林顿，连股市的跌宕起伏都很少关心，他的世界窄小得只能容下他自己。和这样的男人交朋友，对事业没有帮助，对生活没有助力，实在是不值得！

死要面子型

这种男人的自尊心、虚荣心非常强，面对女人，总会不由自主地吹起牛来。把自己10个人组成的草台公司吹嘘成跨国集团，把女朋友从淘宝网上给他买来的领带夸张成正经的韩版行货。他喜欢装阔，出手大方，更不懂得拒绝，只要有人求救，不管自己有没有这个能力，都会欣然答应。他还会不自主地说大话，胡乱下承诺，今生最怕的事就是别人说他没本事、不仗义。与这种男人结成知己关系，你会感觉到暂时的快乐，可随后发现，他的承诺一点都不值钱，他那些夸夸其谈也实在令人头痛。就算最寻常的友谊关系，也要建立在相互信任的基础上，何况是复杂又复杂的知己关系？对那些死要面子的男人，还是避而远之为好！

第25节：5个星座的男人不宜做蓝颜知己

5个星座的男人不宜做蓝颜知己

双鱼男

当双鱼感情不顺、心情不好时，你很容易见到他们；当他们艳遇频繁、春风得意时保证你就在他的千里之外。双鱼男是灵魂极其缺乏安全感的群体，他们总无法一个人承担事情，所以需要找棵好乘凉的大树。所以，作为他的异性朋友、红粉知己，总是能看到他一脸的楚楚可怜相。如果你是巨蟹女，那更要小心了，他会拼命索取你身上与生俱来的母性。所以，如果你不是到了哺乳年龄，母爱多得没处发泄，还是别做他们的朋友加情感垃圾桶。

天蝎男

天蝎的情绪你很难捉摸，此时和你好得无话不谈，彼时好像换了一副面孔，要和你划清界限。他的一惊一乍，怎么看也不像朋友之间的表现。他们一会儿热衷暧昧、一会儿喜欢隐瞒；一会儿忧郁、一会儿天真。如果你心中对蝎子无半点爱恋之情，基本上完全追求纯粹友谊，只能奉行一点--君子之交淡如水，许久问候一下便可。若你想与其成为知己，还是换种关系，反正别当让他们踩不上点的异性朋友。

金牛男

金牛在异性朋友问题上，表现基本可以用"无耻"两个字形容。他们一般开始时，总是可以呈现出让你信赖的模样，一旦你发出友谊信号，牛牛就开始自作多情，怀疑你是不是爱上他了。再然后，他有可能借钱不还，欠情不管，大言不惭，好像你为他所做的一切都是天经地义。要知道，作为金牛的红粉知己，你没有为他两肋插刀的劲头，他还会在暗地里骂你不地道呢！

射手男

射手男绝对是推翻伦理纲常的先行官，在他的世界里，你永远找不到"逻辑"二字。他最好的朋友是他的前女友，他目前的女友即将成

为他新铁哥们的女友，他要求前女友和目前的女友成为好朋友。这样把爱情和友情搓成驴打滚的射手男，做他的红粉知己绝对需要勇气。所以，别被射手男的热情灌了迷魂汤，做他的红粉知己之前还是想想，自己到底是图个什么。

天秤男

如果你是他的红粉知己，最好别在他的面前夸自己的男朋友，或者八竿子打不着的男人，因为这时你便会发现他已经摆出一脸的不屑，然后不服气地却非常委婉地说出一些证明自己更优秀的话。请相信他们首先不是爱上你而嫉妒，这绝对是天秤男的本性--把所有同性当做潜在敌人的本性。他们会把你心中的白马王子讽刺成青蛙来抬高自己，似乎他们的目的就是让所有的异性朋友爱上自己。如果你还没有迷糊到和蓝颜知己发展恋爱关系的阶段，那最好不要去碰天秤男。

第26节：你要知道的第四件事(1)

你要知道的第四件事

改造你的『亚熟男』

熟男固然可爱，可不见得你身边这个事业有成、衣着得体、谈吐不俗的恋人就是纯粹的成熟男。世上还有一种男人，他们表面上虽然成熟，心灵却依旧在成长，美国心理学家将其称为"亚熟男"。与他们谈恋爱，当然需要一套与众不同的绝招和技巧！

"亚熟男"的英文原称为Kid-Adult，简称是Kidut。刚刚离世的澳大利亚影星、《断背山》男主角希斯·莱杰就是一个不折不扣的"亚熟男"。表面看来，他有辉煌的事业，是"能用笑容点亮屋子的人"，连李安都夸赞"甚至能在他身上看见当年马龙·白兰度的影子"。实际上，在2005年《断背山》一炮走红后，他就迷失了自我。在与电影女主角米歇尔·威廉姆斯假戏真做坠入爱河并很快有了女儿之后，他反而变得焦灼不安。一方面，他害怕承担家庭的责任，另一方面，他不知如何超越《断背山》的高度。于是他的新片《蝙蝠侠前传2》反应平平，又很快与比他名声还大的米歇尔劳燕分飞，投入到21岁小富婆玛丽·凯特·奥尔森怀抱中。心理学家认为，人在巅峰时期，最容易暴露自我。潜意识中的希斯·莱杰是不自信的，他不相信自己能有这样好的运气--短时间内事业家庭双丰收，于是他不断地质疑自己、麻醉自己，他需要来自女人的不断肯定和赞美，以填充自己不够坚实的内心。终于，这个典型的"亚熟男"不负重荷，倒在了自己的脚下。

这是一个相对极端的例子。对大多数女人来说，身边那个具有"亚熟"特征的男友也不见得非得被贴上"闲人免近"的标签。相反，比起完美的熟男，和"亚熟男"在一起，既能享受到他成熟的一面带来的满足与欢愉，又能让你的生活添加一份童趣。更重要的是，心理学家认为，"亚熟男"从某种意义上来说，可以满足你内心中的母性特质，只

要你不是特别挑剔，将"亚熟男"改造为"准熟男"甚至"全熟男"并非难事！

我的男友像郭靖

Sandy，27岁，公司会计

我们是在公司PARTY上认识的，他是研发部的小组长，一副沉默寡言的样子。从恋爱一开始，就是我主动：主动约他吃饭、主动买电影票、主动打车去接他回家做爱……原来他不光是处男，还是初恋。从头到尾，我就像一个大姐姐，教会他一个男人本应在22岁大学毕业前就该学会的本领。连他都承认，我们的关系就像《射雕英雄传》里的黄蓉和郭靖，只是他比郭靖还要单纯，因为我们中间没有碍手碍脚的华筝。

我知道他是值得我托付一辈子的好男人，从物质角度考虑，他每个月的工资是我的两倍，养活一大家子绰绰有余。站上精神层面上说，他虽不是十八般武艺样样精通，但也不是除了计算机什么都不会的书呆子，两人在一起的时间长了，他偶尔蹦出的"冷幽默"也够我在茶余饭后开心好一阵子。但关键问题是，他的情商太低，虽然让我有安全感，却往往有一种不解风情的感觉。看着闺密男友们八面玲珑、呼风唤雨的样子，我实在是羡慕，为什么我的男人下班后要立即回家，连去健身房转一圈的念头都没有？为什么他连周杰伦是男是女都不知道，更以此为借口拒绝参加我和朋友在卡拉OK厅的一切聚会？有时我真有种恨铁不成钢的感觉，希望他某天回来突然告诉我公司某个女同事对他示爱了，这样最少我还能有所宽慰：自己的男友不是没人要的"大路货"呀。

木讷型"亚熟男"的改造要点

木讷型男人是"亚熟男"中常见的一种。这种男人对于情趣丰富的女人来说，往往有一种恨铁不成钢的感觉。女人在调教这种男人时，有时兴致勃勃，充满成就感，但更多的时候，会有一种头撞南墙的荒芜感。如果你恋爱的目的是婚姻，那木讷型"亚熟男"倒是不可多得的

优良品种，因为他具备一个丈夫的基本特质：忠诚、安全、以家庭为重。但如果你恋爱的目的仅仅是解闷，那他就不是最好的备选对象了。木讷型"亚熟男"只会通过平淡的语言来表达内心，他不具备形成激烈碰撞的潜质。和他在一起过日子，你需要做好寂寞的准备。

与之相似的例子还有《阿甘正传》里的阿甘，他情窦初开，读不懂女人心，安妮出走了，因为她需要的不光是爱情，她还需要女性个体的精神满足。可是，在《射雕英雄传》中，黄蓉却留下来，最终将郭靖扶植成一代大侠。其实，木讷型"亚熟男"最需要女性的帮助，是不是留下来陪他一起成长，就看你自己的选择了。

如何改造他?

耐心是最重要的，这种男人的悟性有高有低，你得做好长线作战的准备。另外，你不妨带他加入自己的朋友圈，也让他感受一下外面的世界，别闷在家里做"书呆子"。最重要的是，木讷型"亚熟男"表面上老实，内心中却比较敏感，千万别拿闺密的男友和他作对比，这会让他的自尊受伤。要知道，家家有本难念的经，那个你羡慕不已的闺密，没准此刻正在家中烦恼，思索着如何防止男友在外面劈腿呢!

第27节：你要知道的第四件事(2)

家里有个"文学青年"

娜娜，26岁，技术工程师

我和男友是大学时代的同学，当时他是我们那所综合院校里火得一塌糊涂的"校园诗人"。外表忧郁，说话深刻，迷倒了一群不知深浅的理工科女生。刚和他交往时，我还得意扬扬了好一阵子，觉得和这样的男人在一起，可以远离柴米油盐，永远风花雪月下去。

事实是，住在一起后，我发现自己最初的想法是多么的幼稚。男友在一家报社的经济版当记者，可我看他不好好写新闻，一天到晚最大的爱好就是在网络论坛上和人家对诗，还经常半夜三更推我醒来，让我听他念自己新写的词。直到现在，他对什么股票大盘走势、GDP经济增长点等一些基本业务知识还是一知半解。前两天他回家，突然拿出了一大套新版《海子诗选》，这是他积攒下来的第三套海子诗集了，当时真把我吓坏了，怕他中毒太深，哪天也跟着前辈的脚步卧轨自杀去。

与"文学青年"在一起生活的最大烦恼就是他太不现实，有时我们吵架吵到白热化阶段，他居然冒出一句"孺子不可教"，然后一甩手跑到外面散步去了！可能因为我是工科出身吧，对他这种缺乏逻辑的生活态度非常不满。但有时想想，与这样的男人在一起，也能弥补我生活中的空白，就在闺密们纷纷抱怨同居使她们变成"黄脸婆"时，我还能远离厨房的油烟，每天和男友到外面吃饭。有时面对化妆镜，看着自己细腻的、未受过烟熏的皮肤，也挺得意的，也许我不光选择了一个"文学青年"，也选择了一种诗意而浪漫的生活呢。

文青型"亚熟男"的改造要点

有两种女性适合与文青型"亚熟男"交往。一种是具有较强的男性化思维的事业型女人，因为从某种意义上说，具有"文青"特质的人有女性化思维倾向，他们的男性特征还未发展成熟。另一种是豁达型女

人，因为豁达本身就是女人男性化的思想体现，她们内心中有极强的包容性，表面上大大咧咧，对于文青型"亚熟男"，她们更容易心生爱怜。但如果你没有足够的恋爱经验，最好远离这种男人。一开始，他会带给你无限的恋爱遐想，因为玩风花雪月，他绝对是行家里手。但很快你就会发现，他们不具备恋爱中必需的包容性，喜欢斤斤计较，凡事不讲逻辑，这些都可能成为感情失调的导火线。

但必须注意的是，如果你选择了文青型"亚熟男"，就不要指望日后在经济上依赖他。他们是真正的精神贵族，把个人需要放在一切物质条件之上，他们大多不会理财，即使不愁吃穿，也不会有太多积蓄。更重要的是，这种人往往意气用事，经常有可能得罪同事或者上司，到时你可一定要做好和他共苦的准备哦！

第28节：你要知道的第四件事(3)

如何改造他?

文青型"亚熟男"大多比较多情，他需要来自女人的赞美和肯定，甚至在潜意识中，他们还喜欢"万花丛中一点绿"的感觉。要想改造他，你不妨发动闺密一起来劝他：先赞美他出众的才华，再指出他美中不足的地方，比如不做家务事，或者用在买书上的钱太多等。在他眼里，被几个恋人之外的女人品头论足，是件很惬意的事!

他怎么如此追求自我?

柯影，29岁，市场营销

刚认识他时，我在一家小私企做销售，他已经是北京地区的部门经理了。很快我们搬到一起住，在这几年里，我看着他的事业飞速成长：从部门经理到营销总监，去年跳槽到一家知名外企，做到了销售主管的位置。年薪丰厚，地位也不错，我们已买了房子，准备趁着奥运年结婚。有时想想自己事业有成的男朋友，也挺兴奋的。

其实从交往的一开始，他就对我说，自己对销售没什么兴趣。我了解他，他是一个内心孤独的人，不喜欢看人家的脸色行事，更不喜欢深更半夜地陪客户喝酒。他大学的专业是计算机，程序员是他一直向往的职业，只是当时找工作时阴差阳错地入错了行。但我常常劝他，做销售时间弹性大，收入丰厚，而且你已经爬到了那么高的位置，为了将来考虑，就继续往下干吧！再说，又有几个人能从事自己喜欢的行业呢?

没想到，上周他突然告诉我，朋友正在做网站，需要人手，他已打好了离职报告，打算下个月重新开始，做自己喜欢的程序员工作。我一听傻了眼，在那个刚起步的小网站里当程序员，收入只有现在的四分之一，还没提成。更重要的是，放弃已知的前程，去奔赴一个前途缥缈的未知，真的值得吗？我了解他的脾气，此时再劝他已经没用

了，只是不知道这个人为什么会那么幼稚，做出如此冲动的决定。这样的男人，是不是真值得我依托终身？

自我型"亚熟男"的改造要点

自我型"亚熟男"表象其实是一种内心回归的表现。显然，刚开始，自我型"亚熟男"把自己伪装得太好了，由于事业、社会或感情的需要，他在潜意识中盖住追求自由的童真面，为自己内心中并不认可的世俗拼搏，这种"亚熟男"也是"伪熟男"，他之所以伪装，是因为客观条件的束缚。

但是捆绑得越紧，他期待摆脱和实现自我的渴求度就越大，一旦找到突破点，他就会童心大发，做出旁人难以理解的事情来：比如突然辞职，或者人间蒸发。

自我型"亚熟男"分为两种：一种人对自己有较为清晰的认识。他知道自己真正渴望的东西，也愿意为了前程去冒险。而另一种对未来的感知比较模糊，他这么做，只是为了一时的快感而已。对于这种男人，你不能以世俗的目光去要求他，因为越要求，他就会越叛逆。作为自我型"亚熟男"的另一半，发现他的人格类型最重要。首先你要明确，自己是不是做好了和他一起冒险的准备？再者，他是不是具备冒险的条件？如果两者的答案都是肯定的，那你不妨也夫唱妇随一回，和命运好好地赌一把。

第29节：你要知道的第四件事(4)

如何改造他?

这种"亚熟男"有较强的自我意识，改造起来并非易事。可这样的男人往往喜欢意气用事，于是身边聚集着一大帮情投意合的哥们儿。你不妨从侧面入手，收买人心，让他的哥们儿帮你劝他。这时可别埋怨他"重友轻色"，对他来说，同性是和自己站在一个立场上的兄弟，恋人是站在战场另一边、召唤他回家的号角，兄弟掏心窝的劝导，往往比你的苦口婆心更管用呢!

三种 "亚熟男"无可救药

不是所有的"亚熟男"都可以供你改造，凡是具有以下特征的"亚熟男"，一旦发现，立刻排除!

他等待女人俘虏他

这种男人绝对是绯闻无穷，他身边的女人来来往往。他对感情没有清晰的认识，喜欢招蜂引蝶的感觉，更重要的是，他对自己的朝三暮四毫不在意，甚至把这当做炫耀自己男性特质的资本。

旁观他的恋情或者婚姻，有如一出舞台剧，这个女主角刚出场，下个女主角早已在后台换好衣服，准备登场了。甚至有时候，舞台上乱作一团，几个女主角同时登台献艺，让人看得眼花缭乱。可是，就在观众猜测这场戏的结局的时候，他出人意料地选择了婚姻。

他们的婚姻选择真的靠得住吗？你愿意成为他谢幕戏里的女主角吗？劝你不要。他走马灯似的换女朋友，不过是为了填满空虚的内心，满足自己的虚荣。"亚熟男"在某个时候忽然向往婚姻的稳定，不代表他们成熟了，只能说他们的"亚熟"达到了一个新的阶段。可是，婚姻的稳定和个性的自由之间，往往存在着巨大的矛盾，他们还没来得及学会责任感，还没学会收敛自己，始终如一。

这样男人的典型代表是李亚鹏和谢霆锋，多次的恋情之后，他们在"成熟"的面具下，找到了情感的归宿。可是，生活毕竟是生活，你

总不希望自己的头上时时刻刻地悬着一顶绿帽子，一不小心砸下来，把你压得喘不过气来吧?

他有严重的"洛丽塔情结"

不得不承认的事实是：老夫少妻几乎是每一个男人的期待。一个男人表面上再成熟、脸上的皱纹再深刻，他也难以抵抗清纯少女的诱惑。原因是当男人感到老了的时候，他更渴望通过一种清纯来找到自己年轻时的梦，于是，女人成了他们内心的依托。

为什么杨振宁春光满面？因为他娶到了比他年轻５０多岁的翁帆。

如果你身边的"亚熟男"也有类似的"洛丽塔情结"，那可要小心了。也许和你在一起时，他守身如玉，小心翼翼，但你的红颜终将老去，他的内心却依旧狂野，即使他不落实到行动上，你也不愿意想看老了之后的他色迷迷地盯着年轻女大学生的场景吧?

每一个男人心中都有处女情结，因为处女可以证明他的魅力和年轻。典型的例子是姜文。他曾经和与自己年龄相仿的法国太太无比恩爱，还生了一个惊若天人的小女孩。可是，神仙情侣也有分道扬镳的一天，一部《太阳照样升起》，让姜文内心中的"洛丽塔情结"萌发，四十多岁的他迎娶了二十几岁的周韵，又很快添了一个虎头虎脑的大小子。到底是年轻女人让"亚熟男人"找到了自信，还是"亚熟男人"催化着年轻女人的内心?

不要和具有"洛丽塔情结"的"亚熟男"为伴，因为他的年轻终究有可能回光返照，他的目光永远离不开那些正在与你渐行渐远的青春和单纯。

第30节：他享受伪单身状态(1)

他享受伪单身状态

《好想好好谈恋爱》里的谭爱玲想尽了无数办法，但那个她深爱的男人只要一听到"婚姻"二字，就闪烁其词、躲避连连。有的男人就是这样，恋爱时他想尽方法留你在他家过夜，一旦谈到未来，他立刻起身走人。他似乎有很多秘密，他不愿意让你加入他的社交圈，他像一团摸不透的水蒸气，时来时去，但每次到来时，都能带给你无限的惊喜和期待--这到底是为了什么？

在这类"亚熟男"眼里，性爱远远大于情爱。他讨厌承担责任，他害怕付出太多感情，他不愿意让生活充满麻烦，他甚至不愿意只和一个女人保持关系，他尽情享受着自由的单身状态，没有人能说服他走向婚姻，因为他对自我空间和独立感的要求太过严格。

张朝阳大概是中国最出名的钻石王老五，人已到中年，婚姻却依然不见终点。和他闹出绯闻的女人不在少数，但最后的绯闻主角似乎变成了幽怨的望夫崖，没人能真正捕捉住他的心，将他挟持到婚姻的大门。可见，只恋爱、不结婚的伪单身状态是这群"亚熟男"们的最高享受境界。

千万不要为了实验自己的魅力指数而去试图擒获他们。你即使最终成功了，他们也会有想方设法逃出的一天。何况成功的几率这般渺茫，到头来你的结局有可能是身心俱伤。如果你没有游戏的念头，那么，还是找一个追求婚姻、拒绝"伪单身"的真熟男比较好！

"亚熟男"经常说的6句话

第一句："我不在乎你的容貌"

女人似花，男人像蝶，花愈香则蝶愈盛，花越艳则蝶越狂。蝶恋花乃千年不变的真理。如果"亚熟男"告诉你他不在乎你的容貌，说明他太故作清高，或者……真的不看好你。说这句话的极有可能是有严

重"洛丽塔情结"的亚熟男，这时不妨微笑着告诉他：别这样，我还挺在乎自己的容貌的。

第二句："我什么都答应你"

"亚熟男"的另一大特征是总是过分地高估自己的实力。在他激动的情况下，往往会忘记自己的斤两，把自己当做万能的救世主，于是才会不经大脑思考就脱口而出"我什么都答应你"。说这句话的有可能是木讷型"亚熟男"，他太急于表现自己，于是偶尔流露出来的大男子主义也显得有些天真。不过别担心，他能这么说，就说明他真的看重你。

第三句："你是我的唯一"

文青型"亚熟男"最爱把这种话挂在嘴边，这是他们脑海里风花雪月场景的一部分。他们喜欢沉浸在自己的世界里，告诉你一些不着边际又含情脉脉的话。哪个女人没有软耳根？这种话刚开始听肯定受用，但时间一长，你肯定会厌倦。琼瑶阿姨的爱情童话未必老少通吃，你一定要清楚：文青型"亚熟男"说的永远要比做的多，为了不让自己日后太失望，最好把他的承诺打八折。

第31节：他享受伪单身状态(2)

第四句："我不在乎你是不是处女"

男人究竟在不在乎女人身上的那一层膜？说这话的大概是正在享受伪单身状态的"亚熟男"。他们确实不在乎你是不是处女，因为他们并不十分在乎你。相反，比起熟女，处女的承受力相对薄弱，天亮之后说分手，人家还怕你就此付诸行动，让他坚守承诺呢！对于这种花花公子式的"亚熟男"来说，一个八面玲珑、性经验丰富、能给他带来无尽快感的熟女，远比守身如玉、小心翼翼、需要他引领的处女更加吸引人。

第五句："我发誓……"

自我型"亚熟男"经常说出"我发誓"这句话，这其实是他们内心不确定的表现。他这么信誓旦旦地把话说出来，其实是想获取你的肯定和支持。但要知道，真正成熟的男人是不会轻易下承诺的，他们知道，过程的追求比结果的成败更重要。对于亚熟男友动不动就海誓山盟的表现，建议你还是冷静点好，正确的做法是微笑着告诉他，发誓不发誓、发什么誓都不重要，因为有时候上帝也会打瞌睡，听不到他旦旦的信言。

第六句："我一定改"

一般来说，等待被美女俘虏的"亚熟男"最喜欢在关键场合嬉皮笑脸地甩出这句话。这样的男人终究是有目标的，在他说出这样的话的时候，说明他也想改，可改变的时间有可能遥遥无期。这种"亚熟男"和处于伪单身状态的不太相同，后者比较诚实，可能在游戏一开始就把规则说清楚，以断了你的绝念。但等待被女人俘虏的男人内心本身就缺乏确定性，他们经常改变自己所做的决定，一会儿说要结婚，一会儿又说终身不娶，再过一会儿可能连性取向都改了。因此，当他对你作出"我一定改"之类的承诺时，你大可以把其当做耳边风，不要过分在意。

"亚熟男"星相分析前五名

第一名：白羊座

白羊座外表成熟，做起事情来非常有规划，可是白羊座的人生有上下班之分，上班的时候他很严肃很专业，下班了之后他就是一个白痴，生活无法自理，应对不通顺，生活作息需要别人的帮忙，就是一个不折不扣的大孩子，而且他永远单向思考，永远都会为很简单的事情开心。和白羊"亚熟男"在一起，你要做好日后变成黄脸婆的准备，因为在生活中，他需要你不断地提醒他、开导他；在床上，他还很可能会因为你一次委婉的拒绝而生好一阵子气。

第二名：巨蟹座

巨蟹座的男生的幼稚度要看跟对方的成熟度。作为女人，如果你本身就有点青涩，那可给巨蟹男以机会了，他就会装得老成，表现出一派君子风度，而且顾家的本性也会让你错认为他是一个责任感很强、非常渴望婚姻的人。可一旦和巨蟹"亚熟男"深入交往，你就会发现他天真的本性。这跟巨蟹座内心中的不安全因素有关，有时候你会觉得他很悲观，因为他总是杞人忧天，担心某天会被你突然甩掉。其实星相学认为，巨蟹男和巨蟹女是绝配，前者心中的不确定性正需要母性来填充，而巨蟹女又天生具备母性的资质。

第32节：他享受伪单身状态(3)

第三名：天蝎座

天蝎座的男人永远停留在青少年时期，爱玩爱作弄别人，喜欢吸引别人的注意，很像青少年时期小孩，喜欢参加舞会派对，希望女生可以多看他一眼，他长大了成熟了，就用事业成功来吸引异性，天蝎男就像小孩一样需要别人的赞美肯定。作为天蝎座"亚熟男"身边的另一半，你还要知道，他生性嫉妒，他的"亚熟性"还表现为与自己一点都不沾边的异性吃醋。在他面前，你不能提前任男友，也别大赞某男同事的种种好处，因为这些都会让他心生不快。还是像哄小孩子一样照料蝎子吧，他们比谁都需要来自女人的赞美和温暖。

第四名：摩羯座

摩羯座的男生的人生是倒着过的，他年轻的时候很成熟，随着岁数越来越大，他就越想过从未经历过的青少年时期。摩羯"亚熟男"常常会表现出一些青少年期综合征，当看到一大堆朋友时他就会很开心，曲终人散的时候他就会很失落，其实在这群朋友中他也没有做什么，可是他喜欢这种热热闹闹的场面。找了摩羯座"亚熟男"，你就要做好找了一个PARTY男的准备。他时常会犯一些青春期男孩常见的小毛病，比如上班迟到、下班早退、和老板吵架，甚至不能控制自己偷偷观察你穿着低领衫的美女闺密。不过好在，摩羯男大都能知错就改，只要你及时指出，他肯定会加以注意。

第五名：双子座

双子座"亚熟男"做事做人还算有分寸，他表面上甚至会给人留下老气横秋的感觉，其实这只是让人捉摸不透的双重性格在起作用罢了。但双子座"亚熟男"翻脸的速度比翻书还快，刚才还好好的，一会儿就暴跳如雷了。其实他也不是真生气，只是无法控制自己易变的情绪而已。和这种男人交往，你要知道，他是一个内心羞怯的大男孩，你要接受他时常更换的晴雨表，况且，他真的没有恶意！

第33节：你要知道的第五件事(1)

你要知道的第五件事

同居，一件总是对男人有利的事儿

非婚同居，早不再是什么新鲜事儿，相反，你要是有男朋友，不是网恋不是笔友不是留守女士，你的男友和你同住一城，却不同处一室，反而会引起别人的怀疑。同居，甚至是件比结婚还流行的事儿。

一项调查发现，65.73%的同居要求是男方先提出来的，更有近20%的MM在面对"他"提出同居要求的时候，完全不知所措或者选择委屈自己的意愿去迎合"他"。当然，更多的人都是心甘情愿，这年头，亲密关系就像周瑜打黄盖--一个愿打一个愿挨一样简单。

如果两人住得不舒服，就千万不要和他结婚

当我和我的澳洲朋友、心理咨询师Annie探讨同居这件事时，收到了她这样的来信。

亲爱的Maggie:

我一直在想昨晚我们讨论过的问题，很抱歉我没有给你完整的回答，还是让我告诉你一些关于我自己的故事吧。

从19岁开始，我开始和一个男人同居，那人是我大学同学，毫无疑问，同居之后，我们拥有了绝对频繁的性生活。当然，我也从他身上学会了吸烟，偶尔也会吸大麻（一种轻度毒品，不难戒掉）。

但渐渐地，我发现，他对做爱这码事比什么都热衷。那年我们都太年轻，脑袋一热就住到了一起，现在想想，那时的环境真的不怎么样--在墨尔本大学旁边的一个小公寓里，我们占领一间不到14平方米的卧室，里面堆满了乱七八糟的书本和脏内衣。我们的隔壁房间住着一对男同性恋，厅里住着一个用功的日本男学生，他从来没有早于12点睡觉过。

我现在29岁了，如果让我重新选择，即使为了做爱，我也不会选那么肮脏狭小的地方。可那个男人不在乎，他注重的是做爱的本身，

而不是做爱的条件。同居一年后，我们分手了，因为我实在受不了他无穷无尽的索取和要求，连我月经期间都不放过。更重要的是，我已厌倦了安全套上的橡胶味，一闻到就想吐。

分手之后，他很快又找了一个女朋友，是个读TAFE（相当于高职）的17岁女孩。那女孩经验丰富，而且喜欢尝试不同的新姿势，正好满足我第一个男友的需要，两人一拍即合地住到了一起。从此之后，我就再也没有见过他，这个人在我的人生里不重要，但至少他教会了我同居的第一课：如果提出和你同居的男人太青涩，也没有太丰富的性经验，那和你住在一起，他只是为了青春和欲望的满足。

两年之后，我有了第二个男朋友，他是一个保守的基督教徒，我们规规矩矩地约会、吃饭、看电影，偶尔出去过夜，但彼此间绝对彬彬有礼。他和我第一个男朋友正好相反，他是那种做爱前必须确定床单上一粒灰尘都没有的人。交往了半年之后，圣诞节到了，他邀请我去了他家。必须承认，他的父母都是受过极好教育的大学教授，他们热情地接待了我，夸赞我的一切，包括容貌、布裙和学业。吃完圣诞大餐之后，这个男人突然郑重其事地握住我的手，对我说："我们住在一起吧，我想给你一份承诺。"这话让我大吃一惊，要知道，那年我还不到23岁，从没想过向一个男人索要承诺甚至婚姻。当这件事被这个一本正经的男人当着他父母提出来时，我显然是不知所措。

多年前的这段故事让我想起了《Desperate Housewives》里那个药剂师乔治向布丽求婚时的情景，好在我的反应和当时的布丽截然不同，我明确地对他说："如果你和我同居只是为了一份天长地久的承诺，那么对不起，你找错人了。"

第34节：你要知道的第五件事(2)

事情的结局毫无悬念，我被他朴素、有教养、衣着一丝不苟的父母冷冰冰地送出了门，那一刻，我感觉很解脱，从此我也学会了同居第二课：如果你没做好全身心投入恋爱的准备，如果你碰巧遇见一根筋的男人，那最好不要和他同居。

我认为，在同居这个问题上，男人总是占据主动权的，或者说，同居对男人更有利。如果你无法把握同居的尺度，那千万不要过早涉入这个规矩多多的游戏。

现在，我29岁了，仍然和男朋友住在一起，还是墨尔本大学附近的一个小公寓，但是我们不再独居一室，我像任何一个家庭主妇一样，尽量把卫生间和卧室收拾得干干净净，我们的性生活很规律，但绝对不过分。我们从没说过要给予对方什么承诺，但已约定好明年圣诞节结婚。一切就是这么简单，我们同居的这3年，是上帝赐给我最好的时光，这3年来，有争吵，有眼泪，但绝对值得。从一个过来人的角度来看，同居的最高境界是为婚姻预热，即使你们最终分手了，那也可以从同居中学到重要的一课：如果两个人住在一起不舒服，就千千万万不要结婚。

Annie

同居为性爱？

提出同居的一般是男人，帮你搬家的也会是男人。

之后，从前偷偷摸摸见缝插针的性生活变成了有规律的做爱，男友在朋友之间对自己的称呼也从"女友"改成了"老婆"。更重要的是，每个月都要战战兢兢地用试纸检测一下，乞求自己千万不要怀孕……

于是，很多女人开始不停地推醒身边熟睡的人--和我同居，你是为了爱还是做爱？没有哪个男人会蠢到选择第二项。但是，面对漫漫无期的婚约，女人们仍然无法安心。既然同居的目的不在于这张相对安全的双人床，那么我们为什么不能结婚？！

害怕承诺

有的女人根本不需要承诺。男友是什么？只要没有婚姻的束缚，那么男友只是一个和自己做着恋爱游戏的好朋友。那间同住的卧室，不过是两人游戏的场所罢了。

偏偏运气不好会碰见一根筋的男人。这样的男人大多真爱至上，责任心、事业心、爱心和恒心缺一不可，弄不好还是一个初出茅庐的小处男。他们认为，同居代表着婚姻的前奏，既然你把自己交给了我，那么我承诺--一生一世照顾你……

女人们在承诺面前顿时傻了眼，天知道，跟你同居，只是想让游戏来得更加刺激些。承诺？我受不起。责任？不用你来承担。那么婚姻呢？对不起，太遥远……

分手后，我还有机会吗？

从某种意义上来说，同居是对婚姻不自信的一种表现。既然下定决心，为什么还要不厌其烦地美其名曰"试婚"呢？

第35节：你要知道的第五件事(3)

既然不自信，那么同居之后面临的一个最大难题就是分手。经过两人或长或短的时间磨合，发现自己并不适合对方。那怎么办？只好分手吧。可是，重归单身大军之后，发现自己的选择范围窄而又窄。从前和自己有暧昧关系的男同事不能要，谁都知道自己和某某男士同居达一年之久，即使真的成了，以后吵起架来，也是他的一个话柄。身边的女友又不肯把自己的哥哥弟弟介绍给自己。那么就登报征婚吧。结果发现，那个高大英俊、事业有成的老板级人物居然有严重的处女情结……

同居限制了生活

同居，对于女性的最大落差就是从以前的风花雪月转到了柴米油盐。爱情不浪漫了，生活变繁琐了，每天起早贪黑地上班，之后还要拖着疲惫的身子回来拖地板、洗衣服、买菜做饭……某天化妆，一照镜子，立刻骇然，原来当年脸上的红颜，已然渐渐消退。

最重要的问题是，自己对男友并不是百分之百的自信。以前不住在一起时，还偶尔可以和几个阔绰帅气的"新好男人"幽会一二，看看有没有更好的机会可以再攀高枝。可是自从住到一起后，才发现自己的一举一动已经被严格监控，想出去和人家吃晚饭都要打报告，至于异性约会，没门!

人言可畏

外界的流言的确厉害，尤其对于在政府部门工作的你来说，更加需要小心谨慎、步步为营，弄不好就会满盘皆输。既然选择了同居，那么就等于选择了一份地下工作。每天匆匆忙忙地下班，男友来接也得避人耳目。你太紧张了，你怕被单位里的"长舌妇"们看见，你怕被领导抓住，你更怕因为同居而丧失了晋升的机会……终于有一天，你忍不住了--我们住在一起，究竟是为了什么？！

统计数字中，出乎意料地显示，即使是在英国，大多数的单身男人(约53%)一年都没做过几次爱，而有同居女友尚未结婚的男人，通常可以得到较多的性爱，其中约17%的男性天天做爱，单身王老五与在婚姻坟墓里挣扎的丈夫们难以望其项背，分别只有2%、4%。

不管男人们愿意不愿意承认，性几乎可以成为他们提出同居要求的一个主要因素。对于这群男人来讲，他们不想踏入婚姻这座"围城"，却愿意享受本应是夫妻之间才能有的快乐。他们或因为年纪小，还没有考虑到结婚；或因为只想做"快乐王老五"和"单身贵族"，不愿结婚；或是想结婚，又怕选错对象，耽误终身，于是先试婚；或是有其他原因不能结婚，先住在了一起。总之无论什么原因，他们在没有结婚证书的情况下提出与女友同居了，在获准之后，世界上又多了两个"无照婚姻"族。

另外，在大多数恋爱状态下，男人通常处于主动地位。先邀你看电影的是男人，提出和你恋爱的是男人，然后顺理成章地由男人为你脱掉衣衫，抱你上床……

第36节：你要知道的第五件事(4)

于是，半点不奇怪，提出同居的大多也是男人。他们通常不会像女人那样考虑今后可能碰到的种种困难，对于他们来说，一份自在的性爱就几乎可以战胜所有的一切了！更何况同居意味着自由，不需要承诺；同居，意味着男人可以不用买房、不必养家(甚至还有人养)就可以提前轻松享受到婚姻的精华和甜蜜滋味。

美国一项对2150个男人的研究表明，曾与女人同居的男人中，只有1/3的人后来和那个女人结了婚，也就是说，2/3的同居关系没有走向婚姻。他们还发现同居关系一般最佳时段只有九个半月。

同居带来了什么?

有人把同居当做试验双方是否适合结婚的聪明做法，而效果往往并不理想。因为双方都知道这是试验阶段，比如"他"和"她"的钱常常严格区分，或"留一手"，而不是像真正夫妻那样一起买房子、生儿育女。双方不存在必须解决问题的义务。因此，对于一些心情复杂的女人来说，同居是把双刃剑，它有可能伤害自己，也有可能成全自己。

犹豫说

这样的心情多发生在对男友不大自信的女人身上。她们一方面想找一个更加优秀的男人，一方面又依恋着自己现在的男友。因此，这样的女人时常担心，害怕和现在的男友靠得过近，影响今后可能发生的桃花运。

我们建议，如果抱着这样的心情，那么最好明确地拒绝男友。同居只会让两个人越走越近，造成的结果往往是习惯代替了野心，委曲求全，草草收场，最后两败俱伤。

失望说

很多女人会感觉到，同居往往让人对爱情有些失望。这样的情形往往发生在比较理想主义的女人身上。她们对爱情的期许太高，却往

往得不到满足。其实，世界上没有恒久不变的浪漫，只有始终如一的生活。

如果你是怀着这种复杂的心态面对与男友同居的选择的话，我们建议你不妨一试。但是前提条件是你必须做好足够的心理准备，去接受同居之后有可能面临的平淡和琐碎。

担忧说

担忧什么呢？担忧朋友之间的流言蜚语？担忧父母的阻挠？其实这些都没有必要。如果你们是认真对待对方，并且可以严肃地开始一段同居甚至是"试婚"生活的话，那么完全可以大胆地一试，不用去考虑别人的想法和意见。

究竟还要同居多久？

同居有着一份来去自由的洒脱，但是，作为一种对婚姻的超前消费，它毕竟处在边缘的位置，有婚姻的实质，但不是婚姻的模式。少了法律和社会的认同，围城边缘的年轻人究竟还要同居多久？

同居--婚姻的磨合期

因为同居而认识更深、爱得更深，从而使同居成为走向婚姻的前奏。这是传统认识上最好的一种同居模式。同居可以提供一个平台，让你站在这里更好地看清对方的优点、缺点，认识对方的家庭、教育、生活习惯，甚至做爱姿势。只有这样，当两人牵手走进婚姻的时候，才不会感觉一切来得太唐突。

第37节：你要知道的第五件事(5)

同居--创造婚姻

当今没有人可以拒绝爱情，但是对于婚姻的态度，大都表现出暧昧与矜持。许多年轻人宁肯采取同居的方式在一起，却闭口不谈婚嫁，美其名曰：这样可以省去许多麻烦。于是乎，有人宣言--今年大街上流行婚姻恐惧症。

同居了相当长一段时间后，有人从中尝到了甜头。他们发现，婚姻并不像当初想象的那样可怕。而且，彼此又是真心爱着对方，那么，再多上一张法律的契约，不是可以让爱情更加稳定?

大概这些人做梦也没有想到，同居竟然成为治愈自己婚姻恐惧症的一剂良方。同居，它创造了婚姻。

同居须知

YES!

1. 同居的内容，不仅包含两人对彼此生活习惯的适应，对长期共同生活的接受程度，更包含着对彼此更深刻的认识。共同的生活，使同居男女完全暴露了自己，将一切都毫无保留并不可避免地在对方面前展示出来。

2. 同居能让彼此爱得更深，最终走向婚姻的殿堂。因为有了婚前的了解，所以对未来的婚姻更加胸有成竹，婚后不需经历"爱情半衰期"，甚至不需要磨合便能达到水乳交融的境界。

3. 未婚同居还会在一定程度上降低性犯罪的发生。随着社会的日益开放、文明程度的不断提高和性知识的更加普及，未婚同居的危害还会进一步降低。

NO!

1. 首先在现阶段，同居者会付出背负社会舆论压力的代价，尤其是女性要背负比男性更多的社会压力。一般人们会指责同居的女方自

甘堕落或者不洁身自爱，丧失童贞。而一旦有一天同居的两人分道扬镳，女性所背负的心理负担和负疚感也会更为沉重。

2. 同居对女人的健康可能产生不利影响。当女人和男人同居时，往往会变得异常敏感和神经质，特别是在前途未明的情况下，同居男人的一举一动都会牵动着女人脆弱的神经。女人因此会变得疑神疑鬼，变得更容易敏感和猜忌，这种感到无法控制自己命运的患得患失，是产生精神压力的一大原因。而压力大会进而对女人身体的免疫系统功能产生损害。

3. 同居生活中所带来的一些负面影响，譬如女方意外受孕，发生争吵时男方动手殴打女方，因为同居的好处而使男方迟迟不肯兑现走入婚姻的承诺，甚至滋生厌倦的情绪，最后受到伤害的依然是女性。所以同居前，请慎重考虑。

在婚姻恐惧症的前提下，同居倒成了一种不错的折中方式。让人们一边自由地享受爱情的果实，一边无拘无束地生活在无枷锁的生活状态下。殊不知，每天摩肩接踵的生活，早就把自由的恋爱生活磨平了棱角，与婚姻又有何两样？

第38节：和星座男友同居的注意事项(1)

和星座男友同居的注意事项

和白羊男同居

白羊座的男人会非常注重你的外表，既然以同居女友的名义带你出去，他会特别注意你的衣着、装扮和言谈举止。在他眼里，只有你穿漂亮衣服，带到朋友那里才有面子。如果碰巧这阵子你的身材走样，那他就会提前一个星期提醒你：吃饭时一定要克制自己，先把体型恢复了原样再说。和这样的男人同居，你必须和他的品位、审美保持同步，否则他会感觉自己的尊严被挑战，甚至有可能让你当众下不来台哦！

和金牛男同居

金牛男会密切注意你身边的每一个闺密，他对你闺密的要求甚至比对你还要严格。他最不愿意看到的事情就是你和他不喜欢的女生打成一片。他对于友谊，有一种少见的固执。他认为一个损友足可以毁掉你的一生，甚至会让你们的同居生活受到挑战。因此要小心啰，如果你的女友是个喜欢搬弄是非的长舌妇，那最好别往家里带，因为你的金牛男可能会将她扫地出门呢！

和双子男同居

双子男大多是智力型动物，他最喜欢和你分享工作中的难题。当你向他倒苦水时，他会不遗余力地帮你出点子、想办法。当然他也会很在意你处理事情的态度和方法，他喜欢在你背后扮演"幕后军师"的角色。可麻烦在于，一旦你把事情告诉他，双子男会跟踪追击，详细打听事情的每一个细节。因此，千万不要在双子男面前卖弄学问，他可能比你想象中的要博学得多！

和巨蟹男同居

巨蟹男可是最宠同居女友的，他具有极强的家庭观念，他最介意的事情就是你的回家时间。万一比平时晚了半个小时，感情细腻、想

象力丰富的他马上会联想到忠诚不忠诚这个问题上去。因此，和巨蟹男同居，一定要随时随地向他汇报情况--上到公司领导的新欢，下到家中漏水的龙头。只有这样，才能让他放心，更加宠爱你。

和狮子男同居

狮子男往往缺乏安全感。在他的潜意识里，既然同居了，你就是他的私有财产。但是好面子的狮子男才不会把大男子主义写在脸上，他的表现是矛盾的：一方面让你随意出去参加PARTY，一方面阻止你穿低领T恤。作为狮子座的女友，你一定要读懂他的潜台词：你是我的，你一定要让我踏踏实实地拥有你。

和处女男同居

处女男对生活中的细节非常在意，在同居初期，他就会仔细观察你，以判断你是不是良好的"贤妻"胚子。如果你是个大大咧咧的女孩子，那和处女男相处是件很轻松的事。他会反复地把自己的生活习惯演示给你看，告诉你备用钥匙藏在哪儿、换季衣服放置的地方。和这样的男人在一起，时间久了，难免有些无味，但你别忘了，同居的主体不是风花雪月，而是柴米油盐！

第39节：和星座男友同居的注意事项(2)

和天秤男同居

天秤男生本身就很喜欢打扮，他无法忍受你衣着邋遢地和他出门。而且他心里会有一条怎么也克服不了的潜规则：如果你重视他，那就会和他一样重视打扮；反之，你们的爱情纯度就会打折扣。要注意天秤男的感受哦，打扮得漂漂亮亮再出门吧，不要让人家难过！

和天蝎男同居

天蝎男可天生爱嫉妒，他比较情绪化，对生活有很多的观察和体会。在他面前，你不能提前任男友，也别大赞某男同事的种种好处，因为这些都会让他心生不快。但天蝎男的情绪变化很快，和他住在一起，你会常常感觉生活中充满了变数，一点也不枯燥呢。

和射手男同居

射手男很温存，他不光能准确地记住你"大姨妈"上次光临的时间，连你经前综合征的种种不适都能一一罗列出来。和这样的男人住在一起，时间久了，你会觉得他很琐碎，甚至有点婆婆妈妈，但生活久了产生了惯性，又离不开他。这时作为女人，你应该适当地为生活制造一点小浪漫甚至小争吵，以免过于无聊。

和摩羯男同居

摩羯男最希望的事情是通过同居来改变你，他期待你向他的方向靠拢。他喜欢观察你逛街、花钱甚至微笑的习惯，然后会很系统地告诉你哪些是他认为对的、哪些他认为不对。跟这种事无巨细的男人住久了，你会发现他其实是很大男子主义的人，因为他总是试图在生活中控制你。

和水瓶男同居

水瓶座的男生很希望对方有理财能力，他很关心对方这一部分，如果女朋友用钱这方面出了差错的话，水瓶男就会想插手，他认为如果双方在这部分有很好的规划，将来才会有很好的未来，因此如果水

瓶男开始关心对方跟他之间钱怎么用，未来怎么分配……注意啦，如果他对金钱很认真，又不分你我，说明他有向你求婚的打算哦。

和双鱼男同居

双鱼男给外人的感觉是很随和，典型的居家男人形象。他一方面对家务事大包大揽，一方面过分注意细节，追求完美，一旦你搞不定的事，他没准会唠叨个没完。因此和这样的男人住在一起，你要保持一定的身心自由度，没有天大的麻烦最好别跟他讲，以免他杞人忧天。

测试：你适合同居吗?

不是每个人都能搞定婚前同居，看看你是否适合同居生活。

1. 在这之前，你有没有单独居住的经验?

a.常常这样，比如大学住宿舍啊，这现象已经有好几年了 - 4

b.从来没有，我上大学是走读，大部分时间住在家里,这样可以节省不少开销 - 1

c.有住过，不过后来不习惯，又搬回家里去住 - 2

d.没有，不过我正好想有一个自己的空间 - 3

第40节：和星座男友同居的注意事项(3)

2. 学生时代，你是否有在外工作的经验?

a.有，从学生时代开始，我就一直尝试各种打工赚取生活所需 - 4

b.我觉得学生好好念书就行了，赚钱是走上社会以后的事 - 2

c.我学生时代喜欢做家教类的工作，比较单纯，不会被骗，而且体面啊 - 3

d.我觉得我很不喜欢工作，比较倾向自己创业当soho族 - 1

3.从小你爸妈是否常吩咐你要帮忙做家事?

a.他们才不会这样，几乎都是他们在做 - 1

b.只有年底大扫除等较忙的时候，才会要我帮忙做 - 2

c.都会啊，不过太粗重的，他们都自己来，不会让我去做 - 3

d.岂止帮忙，我是家里的主要劳动力 - 4

4.你本身有几个兄弟姊妹?

a.好几个，我排行老大 - 3

b.好几个，我排在中间，并不突出 - 4

c.好几个，我是最小的那一个 - 1

d.我是独生子（女），或家里只有我一个 - 2

5. 你觉得自己是一个很容易情绪失控的人吗?

a.平常都还好，但只要我心情不好，很容易就会胡思乱想 - 2

b.我觉得我本身情绪控制力很差的，常常会动不动就乱发脾气 - 1

c.我的EQ还算不错，各种状况下几乎都能够维持理智 - 4

d.我自认是个理智的人，不过有些人行为实在差劲，最好不要惹到我 - 3

5~8分　同居可行指数：30%

抱歉，你的独立性似乎不足，对他人的依赖性很高，所以除非你找到一个可以无限包容你的人，否则目前你并不适合同居。虽说如此，如果你已经跟男友同居或正打算同居，还是有机会学习的。记

着，凡事别总是以自己的观点来看，己所不欲，勿施于人，要在同居生活中学会相互付出，不能无穷尽地索取哦，只有这样，双方才能相处愉快。

9~12分　同居可行指数：50%

其实你无法忍受生活价值观或是习惯跟你差异甚大的男友，但你有一定的独立性，因为有主见，又有过得去的生活能力，你常常会因为受不了对方生活习惯而唠叨几句。有一就有二，次数多了，小摩擦也会变成大伤痕，更可能成为让彼此分开的导火线。总的来说，同居对你而言不代表亲密无间，相反你应该给自己和对方都留一点空间，有时候，退一步就能海阔天空！

13~16分　同居可行指数：70%

虽然你明白与人为善的道理，可是你太习惯把话憋在心里，尤其是面对和自己亲近的男友时，你总是太自信，甚至有些一意孤行，认为自己心里想的对方一定知道。如果对方没照你的意思去做，那就索性耍赖或来个置之不理，直到对方服输求饶。其实这样的做法不管最后结果如何，对双方都会是很大的伤害，如果对方根本不懂，那无异于对牛弹琴，浪费时间。建议你在同居时保持一颗开诚布公的心，心里有气，就把话说出来，这样才能做到有效而亲密地沟通。

17~20分　同居可行指数：90%

恭喜你！你的独立性足够，也见过不少世面，你很适合婚前同居，跟你在一起的人也会感觉舒适、幸福。不过还是要提醒你，别掉以轻心，生活之中该有的浪漫还是不可少喔，这样才不会让感情由浓转淡，变成君子之交淡如水的窘境。面对情人的不理智，也该多给对方学习成长的机会，而不是一味忍让，充当生活中的"大姐大"。感情是双方的事，要知道，同居生活最大的禁忌就是纵容！